

**PROPOZYCJE TEMATÓW PRAC LICENCJACKICH I MAGISTERSKICH  
REALIZOWANYCH W ROKU AKADEMICKIM 2018/2019**

**KATEDRA FIZYKOTERAPII I ODNOWY BIOLOGICZNEJ**

**Promotor: dr hab. A.Straburzyńska-Lupa, prof. AWF**

Przykładowe tematy prac licencjackich:

1. Działanie biologiczne pól magnetycznych i ich zastosowanie w terapii.
2. Efektywność fizjoterapii w stanach po urazie stawu skokowego.
3. Zastosowanie krioterapii w chorobach reumatycznych w świetle piśmiennictwa.
4. Efektywność krioterapii u pacjentów z reumatoidalnym zapaleniem stawów w świetle badań własnych.
5. Zastosowanie metod fizjoterapii w odnowie biologicznej w sporcie i życiu codziennym.

Przykładowe tematy prac magisterskich:

1. Rola fizjoterapii w odnowie biologicznej w sporcie.
2. Rola fizjoterapii w odnowie biologicznej w życiu codziennym.
3. Rehabilitacja po udarze mózgu.
4. Rehabilitacja u kobiet po mastektomii.
5. Możliwości zastosowania prądów TENS w leczeniu choroby zwyrodnieniowej kręgosłupa w świetle badań ankietowych.
6. Możliwość wykorzystania ultradźwięków w fizjoterapii.
7. Efektywność fizjoterapii u pacjentów z chorobą zwyrodnieniową stawów kolanowych.
8. Fizjoterapia po zabiegu endoprotezoplastyki stawu biodrowego w świetle dostępnego piśmiennictwa.
9. Fizjoterapia w osteoporozie.
10. Aktywność fizyczna młodzieży w świetle badań ankietowych.
11. Efektywność fizjoterapii w leczeniu dolegliwości związanych z dyskopatią kręgosłupa lędźwiowego.
12. Kompleksowa rehabilitacja u chorych z chorobami reumatycznymi.
13. Rola fizjoterapii we współczesnej medycynie.
14. Ocena skuteczności postępowania rehabilitacyjnego u pacjentów po artroskopowej rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego stawu kolanowego.
15. Rola fizjoterapii w reumatoidalnym zapaleniu stawów.

## **Promotor: dr Patrycja Rąglewska**

Przykładowe tematy prac licencjackich:

1. Ćwiczenia głębokiej stabilizacji kręgosłupa w leczeniu niespecyficznego przewlekłego bólu kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego.
2. Znaczenie fizjoterapii w usprawnianiu kobiet po zabiegu operacyjnym raka piersi.
3. Diagnostyka, profilaktyka i leczenie zespołów bólowych kręgosłupa u osób w wieku starszym.
4. Subiektywna ocena skuteczności leczenia uzdrowiskowego zmian zwyrodnieniowych stawów biodrowych i kolanowych.
5. Skuteczność technik powięziowych w pracy fizjoterapeuty.
6. Skuteczność stosowania magnetoterapii w wybranych jednostkach chorobowych.

Przykładowe tematy prac magisterskich:

1. Zastosowanie masażu w odnowie biologicznej piłkarzy nożnych.
2. Postępowanie fizjoterapeutyczne w leczeniu uzdrowiskowym dzieci z otyłością.
3. Aktywność zawodowa, samopoczucie psychofizyczne oraz rozumienie słowa „Wellness” przez osoby systematycznie uprawiające aktywność fizyczną.
4. Skuteczność krioterapii ogólnoustrojowej stosowanej u pacjentów z chorobą zwyrodnieniową stawów kolanowych i biodrowych.
5. Ocena skuteczności stosowania metody McKenziego u pacjentów z zespołem bólowym kręgosłupa.
6. Subiektywna ocena objawów zmęczenia indukowanych przez różne rodzaje wysiłków w wybranych dyscyplinach sportowych oraz metody jego zapobiegania w procesie odnowy biologicznej.
7. Ocena skuteczności zabiegów fizykalnych w leczeniu zespołów bólowych odcinka lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa.
8. Wpływ treningu nordic walking na ruchomość klatki piersiowej pacjentów z POCHP – badania własne.
9. Ocena przydatności ćwiczeń Jogi w terapii i profilaktyce przewlekłego bólu odcinka lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa.
10. Skuteczność stosowania odnowy biologicznej u sportowców.
11. Profilaktyka i leczenie pacjentów z osteoporozą.

## **Promotor: dr Paweł Korman**

Przykładowe tematy prac licencjackich:

1. Odnowa biologiczna w piłce siatkowej.

2. Zastosowanie nadmuchu zimnym powietrzem i parami ciekłego azotu u pacjentów ze zmianami zwyrodnieniowymi stawów kolanowych.
3. Odnowa biologiczna w kolarstwie szosowym.
4. Masaż leczniczy w wybranych jednostkach chorobowych.
5. Zastosowanie wybranych zabiegów fizykalnych w danych jednostkach chorobowych.

Przykładowe tematy prac magisterskich:

1. Wpływ kinezytapingu na siłę mięśnia czworogłowego uda.
2. Skuteczność leczenia dolegliwości dolnego odcinka lędźwiowego.
3. Odnowa biologiczna w piłce nożnej.
4. Postępowanie fizykoterapeutyczne przy najczęstszych urazach w piłce nożnej.
5. Rola wybranych form masażu w procesie odnowy biologicznej.
6. Odnowa biologiczna na poszczególnych szczeblach zaawansowania kobiecych drużyn piłki siatkowej.
7. Różnice w procedurach kolarskiej odnowy biologicznej w wybranych krajach.
8. Usprawnianie fizjoterapeutyczne po urazach stawu skokowego wśród piłkarzy ręcznych oraz koszykarzy.
9. Wpływ masażu klasycznego na ruchomość odcinkową kręgosłupa.
10. Wpływ technik powięziowych na ruchomość odcinkową kręgosłupa.
11. Ocena centralizacji bólów kręgosłupa.

**Promotor: dr Radosław Rutkowski**

Przykładowe tematy prac licencjackich:

1. Znaczenie aktywności fizycznej w usprawnianiu deficytu rozwojowego u dzieci w wieku szkolnym.
2. Wpływ aktywności fizycznej dzieci na ich rozwój umiejętności grafomotorycznych.
3. Metoda NDT Bobath jako element kompleksowej terapii dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym.
4. Fizjoterapia dzieci z zespołem Dawna.
5. Dogoterapia jako metoda wspomagająca rehabilitację dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym.
6. Rehabilitacja dzieci z dystrofią mięśniową Duchenne'a.

Przykładowe tematy prac magisterskich:

1. Znaczenie rehabilitacji ruchowej w usprawnianiu dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym po leczeniu toksyną botulinową.

2. Hipoterapia jako element kompleksowej rehabilitacji dziecka z mózgowym porażeniem dziecięcym.
3. Znaczenie rehabilitacji ruchowej w usprawnianiu pacjentów ze spastycznością po selektywnej rizotomii dorsalnej.
4. Postępowanie rehabilitacyjne u dzieci z chorobami nerwowo-mięśniowymi.

**Promotor: dr Małgorzata Gizińska**

Przykładowe tematy prac licencjackich:

1. Zastosowanie zabiegów fizykalnych w wybranych jednostkach chorobowych.
2. Zastosowanie i skuteczność metod fizykoterapii w przypadku porażenia nerwu twarzowego.
3. Kompleksowa rehabilitacja u dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym.
4. Częstotliwość występowania zaburzeń rozwojowych u dzieci w wieku rozwojowym.
5. Zastosowanie masażu leczniczego w wybranych jednostkach chorobowych.
6. Skuteczność wybranych form masażu w procesie rehabilitacji różnych jednostek chorobowych.
7. Krioterapia ogólnoustrojowa w postępowaniu z pacjentami z reumatoidalnym zapaleniem stawów.

Przykładowe tematy prac magisterskich:

1. Skuteczność fizykoterapii w kompleksowej rehabilitacji choroby zwyrodnieniowej stawów.
2. Rola i znaczenie masażu leczniczego w wybranych jednostkach chorobowych.
3. Zastosowanie metod fizykoterapii w odnowie biologicznej.
4. Zastosowanie fizykoterapii w kompleksowej rehabilitacji.
5. Skuteczność technik powięziowych w pracy fizjoterapeuty.
6. Rola i znaczenie odnowy biologicznej w wybranych dyscyplinach sportowych.
7. Czynniki wpływające na skuteczność aerozoloterapii u dzieci.
8. Zastosowanie technik mięśniowo-powięziowych w procesie usprawniania fizjoterapeutycznego w jednostkach chorobowych.
9. Znaczenie krioterapii w usprawnianiu po rekonstrukcji więzadła krzyżowego kolana.

***UWAGA! Istnieje możliwość uzgodnienia z opiekunem naukowym innego tematu zgodnie z zainteresowaniami dyplomanta.***

## KATEDRA REHABILITACJI NARZĄDU RUCHU

Lp.	Tematyka prac licencjackich	Promotor
1.	Badanie i terapia pacjenta po endoprotezoplastyce stawu biodrowego.	<b>dr Magdalena Goliwas</b>
2.	Terapia sprzężenia zwrotnego i jej wpływ na stabilność posturalną u pacjenta po udarze mózgu.	
3.	Znaczenie terapii lustrzanej w procesie rehabilitacyjnym pacjenta po udarze mózgu.	
4.	Znaczenie terapii zajęciowej w procesie usprawniania pacjenta geriatrycznego.	
5.	Znaczenie terapii zajęciowej w procesie usprawniania pacjenta neurologicznego.	
6.	Ocena jakości życia seniorów w Wielkopolsce	
7.	Siła kończyny górnej i dolnej u aktywnych seniorów.	
8.	Wykorzystanie nowych technologii w procesie usprawniania pacjenta neurologicznego.	
9.	Wykorzystanie wystandaryzowanego testu Functional Movement Screen (FMS) w diagnostyce funkcjonalnej.	<b>dr Łukasz Michałowski</b>
10.	Rehabilitacja (metody terapeutyczne, ocena skuteczności) osób po urazie rdzenia kręgowego.	<b>dr Lech Furmaniuk</b>
11.	Rehabilitacja (metody terapeutyczne, ocena skuteczności) osób po uszkodzeniu mózgu (udary, uszkodzenia mózgowo czaszkowe).	
12.	Rehabilitacja (metody terapeutyczne, ocena skuteczności) dziecięca.	
13.	Ocena współczesnych metod treningowych oraz ich zastosowanie w rehabilitacji.	
14.	Fizjoterapia po urazach i zabiegach ortopedycznych (np. po zabiegu jednoczasowej rekonstrukcji ACL i PCL).  ----- Terapia mięśniowo-powięziowa i inne techniki terapii manualnej w przypadku urazów, dolegliwości bólowych, po zabiegach operacyjnych.	<b>dr Ewa Kamińska</b>
15.	Metody diagnostyczne stosowane w ocenie funkcjonalnej wybranych pacjentów ortopedycznych – analiza piśmiennictwa.	<b>dr Marzena Wiernicka</b>
16.	Wiedza rodziców nt. profilaktyki zaburzeń postawy ciała.	
17.	Wpływ różnych czynników stawowych (fizjologicznych lub patologicznych) na kontrolę siły mięśni.	<b>dr hab. Dawid Łochyński</b>

18.	Dolegliwości bólowe kręgosłupa profilaktyka.	<b>dr Katarzyna Adamczewska</b>
19.	Ocena postawy ciała dzieci w wieku szkolnym.	
20.	Ocena postawy ciała sportowców różnych dyscyplin .	
21.	Zaburzenia układu mięśniowo-powięziowo-więzadłowego.	
22.	Aktywność ruchowa, masaż kobiet w ciąży.	
23.	Wpływ charakteru wykonywanej pracy na sprawność funkcjonalną pracowników biurowych.	<b>dr Piotr Kocur</b>
24.	Ocena parametrów biomechanicznych i wiskoelastycznych mięśni karku u osób które wykonują prace siedzącą.	
25.	Ocena ryzyka występowania dolegliwości bólowych w różnych obszarach ciała, ze szczególnym uwzględnieniem rejonu obręczy barkowej i karku, u osób wykonujących pracę siedzącą.	
26.	Ocena progu subiektywnie odczuwanego bólu u osób wykonujących pracę siedzącą	
27.	Epidemiologia dysfunkcji mięśniowo – szkieletowych człowieka.	<b>prof. dr hab. Jacek Lewandowski</b>
28.	Postępowanie fizjoterapeutyczne w schorzeniach narządu ruchu.	
29.	Jakość życia po przebytych schorzeniach narządu ruchu.	
30.	Postępowanie fizjoterapeutyczne w dysfunkcjach narządu ruch	<b>dr Marta Flis - Masłowska</b>
31.	Zastosowanie technik terapii mięśniowo-powięziowej w usprawnianiu pacjentów po urazach narządu ruchu.	
32.	Wykorzystanie Techniki Energizacji Mięśni w postępowaniu terapeutycznym u pacjentów urazowo-ortopedycznych.	
33.	Postępowanie profilaktyczno-terapeutyczne w chorobie przeciążeniowej kręgosłupa odcinka lędźwiowego kręgosłupa.	
34.	Fizjoterapia w zaburzeniach postawy ciała u dzieci i dorosłych.	

Lp.	Tematyka prac magisterskich	Promotor
1.	Zastosowanie terapii mięśniowo-powięziowej i innych technik terapii manualnej po urazach u sportowców i /lub u osób nietreningujących.	<b>dr Ewa Kamińska</b>
2.	Zastosowanie terapii mięśniowo-powięziowej i innych technik terapii manualnej u osób z dolegliwościami bólowymi kręgosłupa różnego pochodzenia.	
3.	Fizjoterapia po zabiegach ortopedycznych.	

4.	Ocena funkcjonalna lub ocena jakości życia pacjentów po wszczepieniu endoprotezy stawu biodrowego lub endoprotezy stawu kolanowego.	
5.	Hipermobilność a „core stability” u sportowców.	
6.	Zastosowanie systemu FMS w zakresie profilaktyki urazów u sportowców.	
7.	Wpływ różnych czynników (fizjologicznych lub patologicznych) na czucie pozycji w stawie.	<b>dr hab. Dawid Łochyński</b>
9.	Wpływ wybranych technik mikrokinezyterapii na parametry stabilności statycznej badanych.	<b>dr Marzena Wiernicka</b>
10.	Wybrane testy funkcjonalne w ocenie mobilności i stabilności dzieci trenujących taekwondo olimpijskie.	
11.	Ocena jakości życia wybranych pacjentów ortopedycznych.	
12.	Porównanie parametrów postawy ciała dzieci zdrowych i z Zespołem Downa.	
13.	Ocena jakości życia pacjentów z SM.	
14.	Rehabilitacja (metody terapeutyczne, ocena skuteczności) osób po urazie rdzenia kręgowego.	<b>dr Lech Furmaniuk</b>
15.	Rehabilitacja (metody terapeutyczne, ocena skuteczności) osób po uszkodzeniu mózgu (udary, uszkodzenia mózgowo czaszkowe).	
16.	Rehabilitacja (metody terapeutyczne, ocena skuteczności) dziecięca.	
17.	Ocena współczesnych metod treningowych oraz ich zastosowanie w rehabilitacji.	
18.	Ocena parametry biomechanicznych i wiskoelastycznych mięśni karku u osób wykonują pracę siedzącą	<b>dr Piotr Kocur</b>
19.	Wpływ charakteru wykonywanej pracy na sprawność funkcjonalną pracowników biurowych.	
20.	Ocena parametrów biomechanicznych i wiskoelastycznych mięśni karku u osób które wykonują pracę siedzącą.	
21.	Ocena ryzyka występowania dolegliwości bólowych w różnych obszarach ciała, ze szczególnym uwzględnieniem rejonu obręczy barkowej i karku, u osób wykonujących pracę siedzącą	
22.	Ocena proggu subiektywnie odczuwanego bólu u osób wykonujących pracę siedzącą	
23.	Epidemiologia dysfunkcji mięśniowo – szkieletowych człowieka.	<b>prof. dr hab. Jacek Lewandowski</b>
24.	Postępowanie fizjoterapeutyczne w schorzeniach narządu ruchu.	
25.	Jakość życia po przebytych schorzeniach narządu ruchu.	

--	--	--

## **ZAKŁAD ANTROPOLOGII I BIOMETRII**

Promotorzy:

**dr hab. Urszula Czerniak, dr hab. Anna Demuth, dr hab. prof. AWF Dariusz Wieliński**

**W ramach realizacji projektu badawczego pt. „Budowa somatyczna i zmienność motoryczna osób w różnym wieku w aspekcie zdrowia” proponuje się następujące tematy prac:**

- Determinanty aktywności fizycznej osób na różnym etapie ontogenezy.
- Dojrzałość biologiczna, rozwój i sprawność fizyczna dzieci i młodzieży.
- Wpływ czynników biologicznych na tempo dojrzewania dziewcząt i chłopców.
- Ocena zróżnicowania morfologicznego i funkcjonalnego osób o zwiększonej lub obniżonej aktywności fizycznej (np. dzieci, młodzież, dorośli, osoby starsze, pacjenci).
- Wpływ aktywności fizycznej na właściwości morfo funkcjonalne i poczucie jakości życia kobiet i mężczyzn.
- Zróżnicowanie morfologiczne i funkcjonalne zawodników uprawiających różne dyscypliny sportu.

## **ZAKŁAD TAŃCA I GIMNASTYKI**

**Promotor: dr Wojciech Zieliński**

Propozycje tematów prac licencjackich:

1. Sprawność fizyczna „Ludzi III Wieku”.
2. Aktywność fizyczna różnych grup zawodowych.
3. Wpływ różnych cech motorycznych / siła, wytrzymałość, gibkość, szybkość/ różnych grup społecznych na sprawność fizyczną.
4. Dynamika zmian sprawności fizycznej dzieci i dorosłych.
5. Wpływ uprawiania różnych dyscyplin sportowych i rekreacyjnych na sprawność fizyczną.
6. Uprawiana aktywność fizyczna i wpływ jej na stan zdrowia ludzi starszych.

Propozycje tematów prac magisterskich

1. Sprawność fizyczna kobiet w wieku /65-69 lat, 70-74 lat,75-79 lat,80-84 lat/.
2. Sprawność fizyczna mężczyzn w wieku /65-69 lat, 70-74 lat,75-79 lat,80-84 lat/.
3. Dynamika zmian sprawności fizycznej dziewcząt, kobiet w różnym wieku.



4. Dynamika zmian sprawności fizycznej chłopców, dziewcząt ,kobiet , mężczyzn uprawiających dodatkową aktywność fizyczną.
5. Wpływ uprawiania aerobiku na poziom sprawności fizycznej młodych kobiet i różnych grup społecznych.
6. Nadwaga i jego problemy w różnych grupach społecznych.
7. Palenie nikotyny a sprawność i wydolność fizyczna.
8. Aktywność ruchowa ludzi starszych mieszkańców Domów Pomocy Społecznej.
9. Poziom sprawności fizycznej na tle zawodu w różnych grupach wieku.

**Promotor: dr Roman Celka**

1. Ocena poziomu sprawności funkcjonalnej oraz aktywności fizycznej osób w wieku senioralnym.
2. Ocena poziomu sprawności fizycznej ogólnej oraz sprawności fizycznej specjalnej zawodników na różnym etapie kariery sportowej.
3. Ocena poziomu aktywności ruchowej oraz wiedzy na temat zdrowego stylu życia osób czynnych zawodowo.

**ZAKŁAD DYDAKTYKI AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ**

**Promotor: dr hab. prof. AWF Michał Bronikowski**

**Tematy:**

1. Jakość wychowania fizycznego (obecnie i zmiany na przestrzeni lat).
2. Realizacja podstawy programowej wychowania fizycznego w szkole.
3. Intensywność zajęć wychowania fizycznego a uwarunkowania stanu zdrowia.
4. Porównywanie systemów wychowania fizycznego w różnych krajach.
5. Nauczyciel wychowania fizycznego – jego kompetencje, potrzeby, możliwości zawodowe.
6. Współpraca nauczyciel – uczeń, nauczyciel – rodzic, nauczyciel – trener.
7. Analiza efektywności różnych metod i sposobów organizacji zajęć wychowania fizycznego.
8. Konfliktowość na lekcjach wychowania fizycznego, rozgrywkach sportowych.
9. Stopień dojrzałości społeczno-moralnej, a lekcje wychowania fizycznego i sportu.

**Promotor: dr Magdalena Król-Zielińska**

**Tematy:**

1. Proces dydaktyczno-wychowawczy w wychowaniu fizycznym
2. Rola nauczyciela w edukacji dzieci i młodzieży.
3. Sprawność i aktywność fizyczna dzieci, młodzieży i osób dorosłych.
4. Psychologiczne i społeczne uwarunkowania podejmowania aktywności fizycznej i uprawiania sportu.
5. Determinanty dobrostanu ludzi w różnym wieku.

**Promotor: dr Joanna Borowiec**

**Tematy:**

1. Subiektywna ocena hałasu i jego wpływu na wybrane obszary funkcjonowania dzieci i młodzieży w środowisku szkolnym.
2. Subiektywna ocena hałasu i jego wpływu na wybrane obszary funkcjonowania nauczycieli w środowisku szkolnym.
3. Subiektywna ocena hałasu i jego wpływu na wybrane obszary funkcjonowania dzieci i młodzieży w lekcji wychowania fizycznego.
4. Subiektywna ocena hałasu i jego wpływu na wybrane obszary funkcjonowania nauczycieli w lekcji wychowania fizycznego.
5. Lekcja wychowania fizycznego a bullig.
6. Rola aktywności fizycznej w radzeniu sobie ze stresem szkolnym wśród dzieci i młodzieży.
7. Rola jedzenia w radzeniu sobie ze stresem szkolnym wśród dzieci i młodzieży.
8. Postawy dzieci i młodzieży wobec lekcji wychowania fizycznego ze względu na rodzaj aktywności fizycznej zastosowanej w lekcji.
9. Postawy dzieci i młodzieży wobec lekcji wychowania fizycznego ze względu na sposób organizacji pracy zastosowany w lekcji.
10. Postawy dzieci i młodzieży wobec lekcji wychowania fizycznego ze względu na metodę realizacji wychowania fizycznego zastosowaną w lekcji.
11. Dziecko z nadmierną masą ciała w lekcji wychowania fizycznego –trudności i potrzeby.

**Promotor: dr Agata Glapa**

**Tematy:**

1. Kreatywny nauczyciel wychowania fizycznego w zmieniającym się społeczeństwie.
2. Współczesne problemy wychowania fizycznego.

3. Kreowanie pozytywnych zachowań wśród uczniów poprzez uczestnictwo w lekcji wychowania fizycznego.
4. Edukacja olimpijska na lekcjach wychowania fizycznego.
5. Kształcenie ustawiczne wśród nauczycieli wychowania fizycznego.
6. Gimnastyka korekcyjna w szkolnej kulturze fizycznej.
7. Funkcjonowanie ucznia uzdolnionego ruchowo w środowisku szkolnym i pozaszkolnym
8. Przygotowanie młodzieży ze szkół branżowych do uczestnictwa w kulturze fizycznej.
9. Styl życia, aktywność i sprawność fizyczna uczniów w różnym wieku szkolnym.
10. Nowoczesne technologie w wychowaniu fizycznym.
11. Zachowania zdrowotne nauczycieli wychowania fizycznego.

**Promotor: dr Adam Kantanista**

**Tematy:**

1. Postrzeganie własnego ciała (ogólne, poszczególnych części ciała) a poziom aktywności fizycznej (lub udział w lekcjach wychowania fizycznego).
2. Wsparcie od nauczyciela (lub rówieśników) podczas lekcji a postawy do wychowania fizycznego dzieci i młodzieży.
3. Poziom aktywności fizycznej (mierzonej np. pedometrami) w różnych grupach społecznych.
4. Wpływ zastosowania różnych metod (także ćwiczeń, koncepcji, sposobów organizacji, form...) podczas lekcji na postawy dzieci i młodzieży do wychowania fizycznego.

**Uwaga**

***Tytuły mają charakter roboczy, badania można prowadzić w różnych grupach wiekowych, u osób o różnym statusie masy ciała (niedowaga, nadwaga).***

**Promotor: dr Jana Krzysztozek**

**Tematy:**

***Wychowanie Fizyczne I i II stopnia:***

- Badania epidemiologiczne dotyczące poziomu aktywności fizycznej polskich dzieci, w różnych grupach wiekowych (w tym dzieci w wieku przedszkolnym).
- Profilaktyka otyłości wśród dzieci w wieku szkolnym (analiza realizowanych programów profilaktycznych przez instytucje państwowe i szkoły z próbą oceny ich skuteczności).

***Fizjoterapia I i II stopnia:***

- Badanie aktywności fizycznej polskich dzieci w odniesieniu do wytycznych Światowej Organizacji Zdrowia dotyczących wymiaru prozdrowotnej aktywności fizycznej.
- Promocja zdrowia i edukacja zdrowotna, profilaktyka chorób cywilizacyjnych (identyfikacja i analiza czynników ryzyka, obciążenie finansowe, analiza zależności).
- Badanie aktywności fizycznej i zachowań profilaktycznych wśród pracowników służby zdrowia.

## **ZAKŁAD HISTORII I ORGANIZACJI Kultury Fizycznej**

**Promotor: dr hab. prof. AWF Maciej Łuczak**

**Tematy:**

1. Kultura fizyczna w dziejopisarstwie starożytnym.
2. Kultura fizyczna w dziejopisarstwie staropolskim.
3. Turystyka w dziejopisarstwie starożytnym.
4. Zainteresowania turystyczne Polaków w różnych okresach historycznych.
5. Rozwój ośrodków leczenia rehabilitacyjno-ruchowego w Polsce.
6. Wychowanie fizyczne w szkolnictwie średnim w Wielkopolsce w latach 1918-1939.
7. Historia dyscyplin sportowych.
8. Działalność wybranych klubów sportowych.
9. Biografie wybitnych sportowców.
10. Monografie czasopism sportowych.
11. Prasa jako źródło do dziejów kultury fizycznej.

## **ZAKŁAD MEDYCYNY SPORTU I TRAUMATOLOGII**

**Promotor: dr Przemysław Lutomski**

**Tematy:**

1. Urazy kości ramiennej - leczenie oraz rehabilitacja.
2. Przeciążenia kręgosłupa w wybranych dyscyplinach sportu.
3. Ultramaraton górski - studium przypadku.
4. Wpływ pływania na wady postawy.
5. Football amerykański urazy i rehabilitacja.

**Promotor: Prof. dr hab. Tadeusz Trzaska**

**Tematy :**

1. Rehabilitacja po naderwaniu/zerwaniu ACL-a.
2. Uszkodzenia i rehabilitacja łąkotek.

3. Urazy więzadła krzyżowego przedniego u piłkarzy.
4. Rehabilitacja po endoprotezie stawu biodrowego

**Promotor: dr Aneta Sławska-Fechner**

**Tematy :**

1. Przeciążenia lędźwiowego odcinka kręgosłupa oraz metody ich rehabilitacji u siatkarzy.
2. Najczęstsze urazy w piłce siatkowej.
3. Znaczenie odnowy biologicznej oraz wybranych technik fizjoterapeutycznych u biegaczy długodystansowych.
4. Fizjoterapia w leczeniu najczęściej występujących urazów i przeciążeń spowodowanych przetrenowaniem .
5. Urazy w piłce ręcznej - leczenie i rehabilitacja
6. Urazy ACL wśród sportowców wyczynowo i rekreacyjnie uprawiających sport -leczenie i rehabilitacja.
7. Przeciążenia w stawach kolanowych w sportach siłowych.

### **ZAKŁAD NAUK O AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ I PROMOCJI ZDROWIA**

**Promotor: prof. dr hab. Wiesław Osiński**

1. Aktywność fizyczna oraz jakość życia studentów oraz osób dorosłych i starszych.
2. Rekreacyjne i sportowe formy prowadzone przez różne jednostki organizacyjne.
3. Organizacja, programy, kadra prowadząca w Centrum Fitness.
4. Ocena ryzyka depresji u kobiet i mężczyzn w starszym wieku a sprawność funkcjonalna i aktywność fizyczna.
5. Zainteresowania, aspiracje zawodowe i czas wolny studentów wybranego kierunku AWF w Poznaniu.
6. Nadwaga i otyłość u dzieci i młodzieży.
7. Zachowania zdrowotne u dzieci i młodzieży.

**Promotor: dr hab. Robert Szeklicki**

1. Związki między budową ciała a aktywnością i sprawnością fizyczną dzieci i młodzieży.

2. Zmiany w rozwoju somatycznym i sprawności fizycznej dzieci w zależności od poziomu aktywności fizycznej.
3. Aktywność fizyczna a sprawność funkcjonalna osób starszych.
4. Zachowania zdrowotne dzieci i młodzieży.
5. Rola muzyki/tańca w realizacji celów wychowania fizycznego.
6. Postawy dzieci i młodzieży wobec lekcji wychowania fizycznego.
7. Aktywność i sprawność fizyczna dzieci i młodzieży w szkołach wiejskich i miejskich.
8. Porównanie budowy ciała, aktywności i sprawności fizycznej dzieci trenujących i nietrenujących.
9. Motywy i bariery podejmowania aktywności fizycznej chłopców i dziewcząt.
10. Nadwaga i otyłość jako czynniki różnicujące poziom sprawności fizycznej dzieci.
11. Związki pomiędzy wybranymi zachowaniami zdrowotnymi a masą ciała i BMI u dzieci i młodzieży.

**Promotor: dr hab. Janusz Maciaszek**

1. Wpływ treningu funkcjonalnego na sprawność fizyczną.
2. Aktywność fizyczna i żywienie tancerzy.
3. Wyobrażenia ruchowe w treningu i terapii – trening i znaczenie.
4. Wykorzystanie Wiedeńskiego Systemu Testów (testy psychoruchowe) w badaniu kierowców, sportowców, pacjentów – wpływ alkoholu, hałasu, muzyki na poprawność reakcji.
5. Fizjoterapia w zwyrodnieniach stawu kolanowego.
6. Wpływ deprywacji snu na sprawność fizyczną.
7. Wpływ treningu na urządzeniu „neuroforma” na sprawność fizyczną.
8. Wpływ godziny badania (rano, popołudnie, dzień, noc) na wyniki testów sprawności fizycznej.
9. Efekty zdrowotne zajęć pilaste, tai-chi i innych.
10. Rozwój i rehabilitacja dzieci z rozszczepem wargi i podniebienia.
11. Zachowania zdrowotne dzieci i młodzieży.
12. Rola muzyki/tańca w realizacji celów wychowania fizycznego.
13. Aktywność i sprawność fizyczna dzieci i młodzieży w szkołach wiejskich i miejskich.
14. Aktywność fizyczna, zachowania żywieniowe i zdrowotne osób starszych.
15. Aktywność fizyczna i zachowania żywieniowe dzieci i młodzieży w środowisku wiejskim.
16. Styl życia osób z chorobą Hashimoto.
17. Styl życia i żywienie osób w różnym wieku.
18. Skutki diety/diet.

19. Porównanie budowy ciała, aktywności i sprawności fizycznej dzieci trenujących i nietrenujących.
20. Motywy i bariery podejmowania aktywności fizycznej chłopców i dziewcząt.
21. Nadwaga i otyłość jako czynniki różnicujące poziom sprawności fizycznej dzieci.
22. Rodzaje i częstość występowania urazów wśród studentów Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu.
23. Związki między budową ciała a aktywnością i sprawnością fizyczną dzieci i młodzieży.
24. Aktywność fizyczna a sprawność funkcjonalna osób starszych.

**Promotor: dr hab. Rafał Stemplewski**

1. Poziom aktywności fizycznej a częstość występowania upadków u osób starszych.
2. Ocena ryzyka upadków przy użyciu standardowych testów funkcjonalnych wśród osób starszych.
3. Poziom aktywności fizycznej wśród członków Klubu Seniora.
4. Częstość występowania przeciążeń układu ruchu u muzyków.
5. Rola aktywności fizycznej w zapobieganiu bólom kręgosłupa i schorzeniom układu ruchu w opinii nauczycieli szkół podstawowych i gimnazjum.
6. Wpływ zmęczenia różnych grup mięśniowych na poziom równowagi ciała.
7. Poziom jakości życia i samopoczucia u osób uczestniczących w zajęciach Uniwersytetu III Wieku.
8. Poziom aktywności fizycznej a jakość życia u osób uczestniczących i nieuczestniczących w zajęciach Uniwersytetu III Wieku.
9. Aktywność fizyczna i sprawność fizyczna dzieci w wieku przedszkolnym.
10. Wpływ aktywności fizycznej na jakość życia kobiet między 40 a 60 rokiem życia.
11. Upadki oraz poziom aktywności fizycznej u osób uczestniczących oraz nieuczestniczących w zajęciach Uniwersytetu III Wieku.
12. Poziom jakości życia u kobiet uprawiających fitness.

**Promotor: dr hab. Ida Laudańska – Krzemińska**

1. Aktywność fizyczna i inne zachowania zdrowotne kobiet w ciąży.
2. Możliwości zastosowania działań fizjoterapeutycznych u kobiet w ciąży.
3. Jakość informacji umieszczanych na portalach, blogach i wideoblogach związanych ze zdrowiem.
4. Wykorzystanie aplikacji na telefon i urządzenia mobilne w promocji zdrowia.

5. Efekty zdrowotne zajęć Pilates.
6. Efekty zdrowotne tańca terapeutycznego.
7. Promocja aktywności fizycznej w pracy fizjoterapeuty.
8. Jakość życia i samoocena zdrowia a wybrane zachowania zdrowotne osób w wielu produkcyjnym.
9. Związki akceptacji ciała z doświadczeniami w zakresie aktywności fizycznej, sprawnością fizyczną i masą ciała (na przykładzie młodzieży lub dorosłych).
10. Zachowania zdrowotne uczniów na przykładzie wybranych środowisk szkolnych.
11. Zachowania i przekonania związane z aktywnością fizyczną wybranych grup społecznych.
12. Palenie e-papierosów – epidemiologia zjawiska i skutki zdrowotne.
13. Realizacja działań profilaktycznych na przykładzie młodych (starszych) kobiet i mężczyzn.
14. Realizacja podstawy programowej w obszarze edukacji zdrowotnej na przykładzie wybranych szkół.
15. Przyczyny zwolnień z wychowania fizycznego – charakterystyka zjawiska i sposoby zaradcze.
16. Rola nauczyciela wychowania fizycznego w kształtowaniu prozdrowotnego stylu życia dzieci i młodzieży.
17. Zażywanie substancji psychoaktywnych oraz wiedza na ich temat wśród studentów wybranych kierunków (lub innych grup społecznych).

## **ZAKŁAD PEDAGOGIKI**

**Promotor: dr Ewa Koprowiak**

**Dla kierunku Fizjoterapia**

1. Charakterystyka form kształcenia uczniów z niepełnosprawnością
2. Wpływ wybranych metod rehabilitacji na osobowość osób niepełnosprawnych
3. Charakterystyka statusu osób niepełnosprawnych w środowisku

**tematy prac dyplomowych:**

1. Specyficzne trudności dzieci niepełnosprawnych w szkołach integracyjnych.
2. Wpływ terapii zajęciowej na osoby dorosłe z zespołem Downa.
3. Charakterystyka integracji społecznej osób niepełnosprawnych intelektualnie w opiniach młodzieży pełnosprawnej.
4. Przygotowanie systemu penitencjarnego do przetrzymywania niepełnosprawnych więźniów na wózkach inwalidzkich w świetle obowiązującego prawa.



5. Kształtowanie się poziomu samooceny wśród uczniów klas gimnazjalnych z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim w kontekście ich aktywności fizycznej.

#### **Dla kierunku Wychowanie Fizyczne:**

1. Wzór osobowy nauczyciela/trenera/instruktora.
2. Charakterystyka środowisk wychowawczych naturalnych (rodziny, grup rówieśniczych) i instytucjonalnych (m.in. szkół, klubów sportowych).
3. Charakterystyka oddziaływań wybranych form aktywności fizycznej na osobowość jednostki.

#### **Przykładowe tematy prac dyplomowych:**

1. Współczesny model nauczyciela wychowania fizycznego.
2. Profil idealnego trenera dzieci i młodzieży w piłce nożnej.
3. Rodzina jako środowisko wychowawcze dorastającej młodzieży.

#### **Promotor: dr Beata Nowak**

##### **Tematy:**

1. Poczucie jakości życia ludzi w różnych grupach wiekowych, o różnym poziomie aktywności fizycznej.
2. Motywy wyboru uprawianej dyscypliny sportu przez dzieci / młodzież.
3. Autorytet trenera/ nauczyciela.
4. Walory wychowawcze wybranej dyscypliny sportu.
5. Motywy podejmowania aktywności fizycznej przez różne grupy wiekowe.
6. Wizerunek kibica w mediach.
7. Klub sportowy jako środowisko wychowawcze.

#### **ZAKŁAD PŁYWANIA I RATOWNICTWA WODNEGO**

#### **Promotor: dr Krzysztof Pietrusik**

##### **Tematy:**

1. Pływanie – studia struktury morfofunkcjonalnej i jej uwarunkowania.
2. Biologiczne uwarunkowania aktywności fizycznej w środowisku wodnym dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych w różnym wieku.

3. Uwarunkowania aktywności psychomotorycznej i sensomotorycznej dzieci w wieku niemowlęcym i poniemowlęcym uczestniczących z zajęciach ruchowych w wodzie.
4. Aqua fitness – biospołeczne uwarunkowania.

**Promotor: dr Katarzyna Antosiak -Cyrak**

**Tematy:**

1. Asymetria morfologiczna, funkcjonalna i dynamiczna kończyn dolnych.
2. Aktywność fizyczna kobiet w ciąży. Sport pływacki osób niepełnosprawnych.
3. Metodyka nauczania pływania osób o różnym rodzaju niepełnosprawności.
4. Zachowania żywieniowe dzieci i młodzieży.

**Promotor: dr Małgorzata Habiera**

**Tematy:**

1. Geneza i rozwój pływania synchronicznego.
2. Komputerowa analiza techniki ruchu.
3. Metodyka nauczania pływania.
4. Zagadnienia treningu w pływaniu synchronicznym.

**Promotor: dr Krystian Wochna**

**Tematy:**

1. Wpływ aktywności fizycznej w środowisku wodnym na masę kostną oraz biochemiczne wskaźniki metabolizmu tkanki kostnej.
2. Metodyka nauczania pływania.
3. Historia pływania.
4. Analiza struktury treningu sportowego.
5. Terapia w wodzie oraz pływanie korekcyjno-kompensacyjne.

**Promotor: dr Damian Jerszyński**

**Tematy:**

1. Komputerowa analiza techniki ruchu, ze szczególnym uwzględnieniem zmian wybranych wartości kątowych.
2. Metodyka nauczania pływania.
3. Analiza zagadnień treningu pływackiego.
4. Organizacja i działanie ratownictwa wodnego w Polsce i na świecie.

## **ZAKŁAD PSYCHOLOGII**

**Promotor: dr hab. Maciej Tomczak, prof. AWF**

**Tematy:**

- Psychospołeczne uwarunkowania efektywności działania w sportach walki.
- Radzenie sobie ze stresem a efektywność działania sportowego.
- Psychometryczne właściwości kwestionariuszy wykorzystywanych w aktywności fizycznej.

**Promotor: dr Małgorzata Walczak**

**Tematy:**

- Motywacyjne uwarunkowania aktywności fizycznej.
- Jakość życia i jego psychologiczne uwarunkowania.
- Psychospołeczne determinanty zachowań żywieniowych.

**Promotor: dr Grzegorz Bręczewski**

**Tematy:**

- Osobowościowe uwarunkowania podejmowania różnych form aktywności.
- Radzenie sobie ze stresem różnych grup społecznych.
- Kompetencje emocjonalne wybranych grup społecznych.
- Varia

## **ZAKŁAD TEORII SPORTU**

**Promotorzy:**

- prof. dr hab. Ryszard Strzelczyk
- dr hab. prof. AWF Jan Konarski
- dr Krzysztof Karpowicz
- dr Jarosław Janowski

**Tematy:**

1. Charakterystyka zawodnika, walki sportowej i treningu na różnych poziomach zaawansowania sportowego- w wybranych dyscyplinach sportu. (uwzględnia się aspekt motoryczny, somatyczny, kinematyczny, energetyczny....)
2. Zdolności motoryczne i budowa ciała w rodzajach działalności wymagających podwyższonej (specyficznej) sprawności fizycznej.
3. Środowiskowe uwarunkowania rozwoju motorycznego i somatycznego dzieci w aspekcie miejsca ich zamieszkania (wieś-miasto)
4. Wpływ obciążeń wysiłkowych (treningowych, meczowych, startowych) na zmiany parametrów przygotowania motorycznego (w wybranych dyscyplinach sportu)

**ZAKŁAD ŻYWNOŚCI I ŻYWIENIA****Promotor: dr inż. Monika Radzimirska-Graczyk****Tematy:**

1. Wybrane zachowania żywieniowe osób dorosłych.
2. Ocena wiedzy żywieniowej w profilaktyce chorób dietozależnych wśród studentów Dietetyki.
3. Preferencje pokarmowe wybranych produktów wśród dzieci i młodzieży.

**Promotor: dr inż. Agnieszka Bilaska****Tematy:**

1. Preferencje pokarmowe produktów typu fast food, wyrobów cukierniczych i produktów typu fit/light wśród uczniów szkół podstawowych, liceów i studentów.
2. Preferencje pokarmowe wybranych grup produktów wśród kobiet w okresie ciąży.
3. Preferencje pokarmowe owoców i przetworów owocowych oraz wyrobów cukierniczych i słodczy wśród dzieci.
4. Wiedza żywieniowa i zachowania żywieniowe osób z alergiami i/lub nietolerancjami pokarmowymi.

**ZAKŁAD SPORTÓW I EDUKACJI OBRONNEJ****Promotor: dr hab. Marek Sokołowski, prof. AWF**

**Tematy:**

1. Sporty ekstremalne – alternatywny sposób aktywności fizycznej.
2. Wpływ nowoczesnych form aktywności fizycznych na zdrowie.
3. Ocena rekreacji fizycznej w czasie wolnym osób w różnym wieku.
4. Porównanie poziomu aktywności fizycznej na podstawie testów sprawności fizycznej.
5. Nowoczesne formy aktywności fizycznej w oparciu o okres ontogenezy człowieka.
6. Charakterystyka porównawcza sprawności fizycznej osób trenujących i nietrenujących.
7. Sporty, sztuki i systemy walki jako forma całonocnej formy aktywności fizycznej.
8. Ocena poziomu aktywności fizycznej służb mundurowych i funkcjonariuszy grup dyspozycyjnych.
9. Istota potencjału obronnego państwa, obronność jako kategoria społeczna i militarna.
10. Wpływ wysiłku fizycznego na habitualną postawę ciała zawodników uprawiających sporty kwalifikowane i osób o zwiększonej aktywności fizycznej

**ZAKŁAD BIOLOGII I OCHRONY ŚRODOWISKA****Promotor: dr hab. prof. AWF Hanna Mizgajska-Wiktor****Tematyka:**

1. Ocena poziomu świadomości ludności w zakresie zagrożeń zdrowotnych związanych z biologicznym skażeniem środowiska.

**Promotorzy: dr Renata Fogt-Wyrwas, dr Wojciech Jarosz****Tematyka:**

1. Ocena podłoża molekularnego nietolerancji na wybrane składniki pokarmowe.
2. Aktualne możliwości wykorzystania transgenezy na potrzeby człowieka.

**Proponowana problematyka prac magisterskich :****Promotor: dr hab. prof. AWF Hanna Mizgajska-Wiktor****Tematyka:**

1. Ocena poziomu biologicznego skażenia gleby na terenach rekreacyjnych.

**Promotorzy: dr Renata Fogt-Wyrwas, dr Wojciech Jarosz****Tematyka:**

1. Ocena podłoża molekularnego nietolerancji na wybrane składniki pokarmowe

## **ZAKŁAD ANATOMII**

1. Elektgoniometria zakresów ruchów w stawach człowieka u osób uprawiających różne dyscypliny sportowe i w patologii układu ruchu.
2. Badania pedobarograficzne różnych grup wiekowych, sportowych, zawodowych oraz osób z różnymi schorzeniami występującymi w obrębie układu ruchu.
3. Wpływ stanów patologicznych organizmu na zmiany parametrów funkcjonalnych kręgosłupa.
4. Rehabilitacja chorób narządów układu ruchu.
5. Ocena efektywności działania zróżnicowanych metod rehabilitacyjnych.
6. Badanie stopnia dysfunkcji układu ruchu.
7. Badania rozwojowe dotyczące zmian w układzie ruchu pod wpływem różnego typu aktywności fizycznej.
8. Wpływ treningu siłowego, wytrzymałościowego na układ ruchu.

## **ZAKŁAD FIZJOLOGII**

**Zapisów na proseminarium dyplomowe oraz seminarium magisterskie należy dokonać w terminie:**

- do końca 4 semestru (tj. do dnia 30 czerwca danego roku) na studiach I stopnia,
- do końca 2 semestru (tj. do dnia 30 czerwca danego roku) na studiach II stopnia.

prof. dr hab. Maria Laurentowska  
dr hab. Katarzyna Domaszewska

### **Promotorzy prac licencjackich:**

prof. dr hab. Maria Laurentowska  
dr hab. Katarzyna Domaszewska  
dr Edyta Michalak  
dr Jakub Kryściak

### **Promotorzy prac magisterskich:**

## **Proponowane ogólne zagadnienia prac licencjackich i magisterskich**

1. Fizjologiczna charakterystyka procesu treningowego w różnych dyscyplinach sportu (dyscyplina do wyboru przez studenta).
2. Ocena wydolności fizycznej zawodników różnych dyscyplin sportu (do wyboru).
3. Ocena tolerancji wysiłkowej osób w różnym wieku (do wyboru).
4. Ocena tolerancji wysiłkowej pacjentów z różnymi schorzeniami (do wyboru).
5. Zastosowanie różnych testów fizjologicznych w ocenie treningu zdrowotnego (do wyboru).
6. Prognozowanie obciążeń w treningu sportowym, rehabilitacyjnym i zdrowotnym (do wyboru).
7. Rola aktywności fizycznej w profilaktyce różnych schorzeń (do wyboru).

**Temat szczegółowy oraz grupa badawcza do ustalenia z promotorem.**

## **ZAKŁAD REHABILITACJI PULMONOLOGICZNEJ I REUMATOLOGICZNEJ**

**Promotor: dr hab. prof. AWF Aleksander Barinow - Wojewódzki**

1. Fizjoprofilaktyka w odniesieniu do chorób cywilizacyjnych.
2. Ocena wpływu POCHP na funkcjonowanie oraz jakość życia chorych.
3. Ocena stanu funkcjonalnego i wpływu fizjoterapii u chorych pulmonologicznie.
4. Fizjoterapia w pulmonologii.
5. Profilaktyka i leczenie chorób układu oddechowego.
6. Ocena wydolności oddechowej pacjentów alergologicznych.
7. Rola rehabilitacji oddechowej u pacjentów z POCHP.
8. Ocena wybranych parametrów spirometrycznych u pacjentów z POCHP przed i po rehabilitacji oddechowej.
9. Rola fizjoterapeuty w programie rehabilitacji pacjentów ze schorzeniami dróg oddechowych.
10. Ocena wydolności oddechowej u pacjentów po zabiegach torakochirurgicznych.
11. Fizjoterapia a jakość życia w schorzeniach układu oddechowego
12. Ocena aktywności fizycznej osób z chorobami układu oddechowego.
13. Wpływ rehabilitacji na tolerancję wysiłku osób z chorobami pulmonologicznymi.
14. Wpływ rehabilitacji na tolerancję wysiłku osób z POCHP.
15. Własne propozycje prac.

**Promotor: dr Marcin Grześkowiak**

dla studentów studiów 1 stopnia :

1. Kinezyterapia w zaburzeniach kontroli nerwowo-mięśniowej mięśnia wielodzielengo - przegląd

literatury.

2. Kinezyterapia w zaburzeniach kontroli nerwowo-mięśniowej mięśni brzucha - przegląd literatury.
3. Kinezyterapia w zaburzeniach kontroli nerwowo-mięśniowej mięśni pośladkowych - przegląd literatury.
4. Kinezyterapia w zaburzeniach kontroli nerwowo-mięśniowej mięśni stożka rotatorów - przegląd literatury.

dla studentów studiów II stopnia:

1. Wpływ lateralizacji na aktywność EMG mięśnia wielodzielnego.
2. Wpływ aplikacji Kinesio Taping na parametry biomechaniczne tkanek miękkich rejonu lędźwiowo-krzyżowego u osób z przepukliną krążka międzykręgowego.

## **ZAKŁAD BIOCHEMII**

**Promotor: dr Dominik Kaczmarek**

### Propozycje tematów prac licencjackich

1. Znaczenie karnozyny w zdrowiu i chorobie.
2. Fizjologia i patofizjologia czucia powierzchownego i głębokiego.
3. Wpływ treningu fizycznego na cechy tkanki mięśniowej.

### Propozycje tematów prac magisterskich

1. Wpływ suplementacji beta-alaniny i karnozyny na cechy skurczu oraz wybrane wskaźniki biochemiczne mięśni szkieletowych.
2. Aktywność dośrodkowych włókien nerwowych, zaopatrujących stawy, mięśnie szkieletowe i skórę, pod wpływem oddziaływania bodźców mechanicznych, chemicznych lub termicznych.
3. Mechanizmy działania przezczaszkowej stymulacji stałoprądowej (tDCS) oraz rdzeniowej stymulacji stałoprądowej (tsDCS).

**Promotor: dr Tomasz Podgórski**

### Propozycje tematów prac licencjackich – prace najczęściej teoretyczne

1. Rola (znaczenie) aminokwasów (poszczególnych) w wysiłku fizycznym.
2. Wpływ suplementacji odżywkami sportowymi na organizm człowieka.
3. Wpływ nawodnienia na organizm człowieka.



4. Wpływ substancji obecnych w produktach spożywczych na organizm człowieka (wydolność sportową).
5. Wpływ procesów rehabilitacyjnych (fizykalnych) na wskaźniki biochemiczne krwi i innych płynów ustrojowych.

Propozycje tematów prac magisterskich – prace oparte na badaniach (wysiłkowych, laboratoryjnych) o wysokich wartościach aplikacyjnych.

1. Wpływ wysiłku fizycznego na różnego rodzaju wskaźniki biochemiczne określające stopień nawodnienia.
2. Ocena wybranych stężeń wskaźników biochemicznych wykorzystywanych w diagnostyce sportowej, pobranych z różnych miejsc (żyła, opuszka palca) w spoczynku i po zadanim wysiłku.
3. Wpływ różnego rodzaju treningów (standardowych dla danej dyscypliny sportu) na zmiany biochemiczne i hematologiczne krwi i innych płynów ustrojowych.
4. Wpływ procedur fizjoterapeutycznych na zmiany wskaźników hematologicznych i biochemicznych krwi (np. stany zapalne, gospodarka hormonalna).

Uwaga!

*Temat pracy magisterskiej musi być innowacyjny i przydatny w treningu lub procesie fizjoterapeutycznym, aby uzyskane wyniki mogły zostać opublikowane w czasopismach naukowych. Ma to duże znaczenie dla osób chcących ubiegać się o przyjęcie na studia doktoranckie.*

## **KATEDRA ADAPTOWANEJ AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ**

**Promotor: prof. dr hab. Stanisław Kowalik**

*Temat: Postawy i uprzedzenia społeczne wobec osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności.*

**Promotor: dr hab. prof. AWF Tomasz Tasiemski**

*Temat: Jakość życia i sport osób niepełnosprawnych ze schorzeniami narządu ruchu.*

**Promotor: dr Magdalena Koper**

Temat: Uwarunkowania podejmowania aktywności sportowej przez osoby z niepełnosprawnością (ON) ruchową, kształtowanie ja cielesnego u ON, wpływ aktywnej rehabilitacji na funkcjonowanie ON, metody wspierania rozwoju dzieci ze specjalnymi potrzebami.

**Promotor: dr Mirosław Górny**

Temat: Jakość życia i sport osób niewidomych i niedowidzących.

**Promotor: dr hab. Maciej Wilski**

Temat: Psychologiczne mechanizmy radzenia sobie z bólem, chorobą i niepełnosprawnością oraz ich wpływ na efektywność leczenia i rehabilitacji.

**Promotor: dr Anna Nadolska**

Temat: Środowiskowe i psychologiczne aspekty rehabilitacji i aktywności sportowej osób z całościowymi zaburzeniami rozwoju.

**ZAKŁAD BIOMECHANIKI**

**Prace licencjackie**

**Promotor: dr Joanna Gorwa**

1. Ocena parametrów CMJ i SJ dla wybranych grup badanych.

**Promotor: dr Michał Murawa**

1. Ocena funkcjonalna, somatyczna oraz charakterystyka urazów zawodników uprawiających sporty zespołowe.

2. Ocena funkcjonalna, somatyczna oraz charakterystyka urazów zawodników uprawiających sporty siłowo-wytrzymałościowe.

3. Ocena funkcjonalna, somatyczna oraz charakterystyka urazów zawodników uprawiających sporty indywidualne.

**Prace magisterskie**

**Promotor: prof. AWF dr hab. Małgorzata B. Ogurkowska**

1. Obraz radiologiczny zmian przeciążeniowych odcinka lędźwiowego kręgosłupa u pracowników linii produkcyjnej w przemyśle motoryzacyjnym (do wyboru zakłady VW - m. in. montaż, lakiernia, odlewnia itd.)

2. Ergonomiczna ocena stanowisk pracy - linie produkcyjne w przemyśle motoryzacyjnym (do wyboru zakłady VW - m. in. montaż, lakiernia, odlewnia itd.)

3. Wpływ treningu siłowo-wytrzymałościowego na zmiany przeciążeniowe odcinka lędźwiowego kręgosłupa u zawodników wyczynowo uprawiających wioślarstwo.

4. Ocena asymetrii obciążeń narządu ruchu u zawodników wyczynowo uprawiających wioślarstwo – wiosła długie (do wyboru kanadyjkarstwo oraz szermierka).

5. Ocena zmian przeciążeniowych narządu ruchu u zawodników uprawiających wybrane dyscypliny sportu (dyscypliny do wyboru przez studenta).
6. Ocena ruchomości odcinka lędźwiowego kręgosłupa u tancerzy zawodowych (do wyboru styl taneczny).

**Promotor: dr Joanna Gorwa**

1. Biomechaniczne aspekty najczęściej występujących kontuzji układu ruchu tancerzy zawodowych wybranego stylu tanecznego( do wyboru klasyka, modern, jazz, folklor itp).
2. Poziom sił uderzeniowych w wybranych elementach technicznych tańca ( do wyboru współczesnego, klasycznego, folklorystycznego, sportowego).

**Promotor: dr inż. Jarosław Kabaciński**

1. Zróżnicowanie skoczności wyczynowych sprinterek i sprinterów podczas wyskoków pionowych z zamachem obunóż i jedenóż.
2. Asymetria mocy generowanej w wyskokach pionowych z zamachem u wyczynowych sprinterów.
3. Porównanie siły mięśni uda i mocy mechanicznej wyczynowych sprinterek pomiędzy kończynami dolnymi.

**Promotor: dr Michał Murawa**

1. Ocena i charakterystyka wybranych biomechanicznych parametrów zawodników uprawiających sporty zespołowe.
2. Ocena i charakterystyka wybranych biomechanicznych parametrów zawodników uprawiających sporty siłowo-wytrzymałościowe.
3. Ocena i charakterystyka wybranych biomechanicznych parametrów zawodników uprawiających sporty indywidualne.
4. Biomechaniczna analiza wybranych ćwiczeń stosowanych w treningu przygotowania motorycznego.
5. Biomechaniczna ocena procesu rehabilitacji w wypranych przypadkach klinicznych.

**ZAKŁAD TEORII I METODYKI ZESPOŁOWYCH GIER SPORTOWYCH**

**prof. nadzw. dr hab. Andrzej Wieczorek**

1. Sprawność fizyczna i rozwój fizyczny na różnych etapach ontogenezy
2. Wpływ stymulowanej aktywności fizycznej na zmiany funkcjonalne i morfologiczne dzieci i młodzieży.

3. Sport osób niepełnosprawnych w wymiarze wyczynowym i piłka siatkowa dla osób grających na siedząco, amputball.
4. Uwarunkowania wyniku sportowego w sporcie osób niepełnosprawnych.
5. Analiza urazów, kontuzji i zespołów przeciążeniowych u zawodników gier sportowych.
6. Identyfikacja talentu sportowego w grach sportowych.
7. Działalność organizacyjna i sportowa klubów i stowarzyszeń sportowych.

### **dr Robert Śliwowski**

1. Analiza sprawności fizycznej i wydolności piłkarzy nożnych na różnych poziomach szkolenia piłkarskiego.
2. Analiza walki meczowej w piłce nożnej.
3. Analiza obciążeń treningowych w piłce nożnej.
4. Urazy, kontuzje, diagnostyka, postępowanie prewencyjne w treningu piłki nożnej.
5. Metodyka nauczania piłki nożnej.
6. Współczesne tendencje rozwojowe w treningu piłki nożnej.

### **Dr Jacek Wieczorek**

1. Rodzaje, przyczyny i okoliczności powstawania urazów zawodników uprawiających różne gry sportowe.
2. Ocena funkcjonalna zawodników uprawiających zespołowe gry sportowe (piłka siatkowa, koszykówka, piłka ręczna i piłka nożna).

### **dr Małgorzata Karpowicz**

1. Prace dotyczące rozwoju i sprawności fizycznej – kontrola poziomu, analiza uwarunkowań, porównywanie, ocena - u różnych grup:
  - dzieci i młodzież w różnym wieku;
  - uczniowie różnych szkół, klas o różnych profilach;
  - zawodnicy różnych dyscyplin sportu na różnych poziomach szkolenia sportowego.
2. Prace o charakterze historycznym, przekrojowym, dotyczące działalności klubów, stowarzyszeń i organizacji sportowych, imprez sportowych itp.
3. Prace związane z analizą statystyczną obserwacji meczowych w koszykówce.
4. Prace dotyczące różnych odmian koszykówki i form aktywności z elementami koszykówki.
5. Prace z zakresu występowania urazów sportowych w koszykówce oraz postępowania profilaktycznego i leczniczego.

### **dr Jacek Józwiak**

1. Analiza skuteczności i efektywności działań w grach Sportowych ze szczególnym uwzględnieniem koszykówki.

2. Zmiany treści walki sportowej w grach Sportowych ze szczególnym uwzględnieniem koszykówki.
3. Kontrola poziomu sprawności motorycznej i rozwoju fizycznego, analiza zmian.
4. Występowanie urazów Sportowych w koszykówce.
5. środki odnowy biologicznej, ich stosowanie i zakres w klubach Sportowych.

#### **dr Łukasz Jadczyk**

1. Związek sprawności motorycznej z techniką i skutecznością gry w zespołowych grach sportowych.
2. Wpływ ukierunkowanego treningu techniczno-motorycznego na jakość i tempo kształtowania nawyków w grach zespołowych.
3. Wieloaspektowa analiza walki sportowej w grach zespołowych.
4. Uwarunkowania skuteczności gry w sporcie.
5. Ocena i interpretacja zmian w przepisach, metodach i środkach treningowych oraz koncepcjach taktyki w grach zespołowych.

#### **dr Małgorzata Anioł**

1. Struktura i organizacja rozgrywek piłki siatkowej na różnych poziomach.
2. Analiza sprawności ogólnej i specjalnej dzieci w wieku szkolnym.
3. Analiza sprawności ogólnej i specjalnej dzieci uprawiających piłkę siatkową.
4. Kontuzje i zapobieganie im w treningu siatkarskim.
5. Trening siatkarski – jego składowa na przykładzie zespołu piłki siatkowej.

#### **dr Michał Pietrzak**

1. Sprawność fizyczna i rozwój fizyczny dzieci i młodzieży uprawiających piłkę ręczną.
2. Analiza walki meczowej w piłce ręcznej.
3. Prace dotyczące różnych odmian piłki ręcznej.
4. Metodyka nauczania piłki ręcznej.
5. Kontrola poziomu sprawności motorycznej i ocena stanu umiejętności technicznych w piłce ręcznej.

#### **dr Jacek Adrian**

1. Analiza i ocena sprawności ogólnej oraz specjalnej w hokeju na trawie.
2. Analiza obciążeń treningowych w hokeju na trawie.
3. Analiza urazów, kontuzji występujących w hokeju na trawie.
4. Statystyczna analiza działań techniczno-taktycznych w grach zespołowych.