

Proponowana tematyka prac licencjackich i magisterskich w roku akademickim 2017/2018

ZAKŁAD BIOLOGII I OCHRONY ŚRODOWISKA

Promotor: dr hab. Hanna Mizgajska-Wiktor, prof. AWF

1. Ocena poziomu świadomości ludności w zakresie źródeł inwazji i prewencji w zoonozach.

**Promotor: dr Renata Fogt-Wyrwas,
dr Wojciech Jarosz**

1. Ocena podłoża molekularnego nietolerancji na wybrane składniki pokarmowe.
2. Aktualne możliwości wykorzystania transgenezy na potrzeby człowieka.

Proponowana problematyka prac magisterskich

Promotor: dr hab. Hanna Mizgajska-Wiktor, prof. AWF

1. Ocena poziomu biologicznego skażenia gleby na terenach rekreacyjnych.

ZAKŁAD PŁYWANIA I RATOWNICTWA WODNEGO

Promotor: dr Krystian Wochna

1. Metodyka nauczania pływania w różnych grupach wiekowych. Historia pływania.
2. Struktura i specyfika treningu pływackiego.
3. Terapia w wodzie.
4. Pływanie korekcyjno-kompensacyjne.

Promotor: dr Krzysztof Pietrusik

1. Pływanie – studia struktury morfofunkcjonalnej i jej uwarunkowania.
2. Biologiczne uwarunkowania aktywności fizycznej w środowisku wodnym dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych w różnym wieku.
3. Uwarunkowania aktywności psychomotorycznej i sensomotorycznej dzieci w wieku niemowlęcym i poniemowlęcym uczestniczących z zajęciach ruchowych w wodzie.
4. Aqua fitness – biospołeczne uwarunkowania.

Promotor: dr Katarzyna Antosiak-Cyrak

1. Asymetria morfologiczna, funkcjonalna i dynamiczna kończyn dolnych.
2. Aktywność fizyczna kobiet w ciąży.
3. Sport pływacki osób niepełnosprawnych.
4. Metodyka nauczania pływania osób o różnym rodzaju niepełnosprawności.
5. Zachowania żywieniowe dzieci i młodzieży.

Promotor: dr Małgorzata Habiera

1. Geneza i rozwój pływania synchronicznego.
2. Komputerowa analiza techniki ruchu.
3. Metodyka nauczania pływania.
4. Zagadnienia treningu w pływaniu synchronicznym.

Promotor: dr Damian Jerszyński

1. Komputerowa analiza techniki ruchu, ze szczególnym uwzględnieniem zmian wybranych wartości kątowych.
2. Metodyka nauczania pływania.
3. Analiza struktury treningu pływackiego.
4. Organizacja i działanie ratownictwa wodnego w Polsce i na świecie.

ZAKŁAD ANATOMII

Promotor: dr hab. Krystyna Cieślik, prof. AWF

1. Elektrogoniometria zakresów ruchów w stawach człowieka u osób uprawiających różne dyscypliny sportowe i w patologii układu ruchu.
2. Badania pedobarograficzne różnych grup wiekowych, sportowych, zawodowych oraz osób z różnymi schorzeniami występującymi w obrębie układu ruchu.
3. Wpływ stanów patologicznych organizmu na zmiany parametrów funkcjonalnych kręgosłupa.
4. Rehabilitacja chorób narządów układu ruchu.
5. Ocena efektywności działania zróżnicowanych metod rehabilitacyjnych.
6. Badanie stopnia dysfunkcji układu ruchu.
7. Badania rozwojowe dotyczące zmian w układzie ruchu pod wpływem różnego typu aktywności fizycznej.
8. Wpływ treningu siłowego, wytrzymałościowego na układ ruchu.

ZAKŁAD BIOMECHANIKI

Prace licencjackie

Promotor: dr Joanna Gorwa

1. Ocena parametrów CMJ i SJ dla wybranych grup badanych.

Promotor: dr Michał Murawa

1. Ocena funkcjonalna, somatyczna oraz charakterystyka urazów zawodników uprawiających sporty zespołowe.
2. Ocena funkcjonalna, somatyczna oraz charakterystyka urazów zawodników uprawiających sporty siłowo-wytrzymałościowe.
3. Ocena funkcjonalna, somatyczna oraz charakterystyka urazów zawodników uprawiających sporty indywidualne.

Prace magisterskie

Promotor: dr hab. Małgorzata B. Ogurkowska, prof. AWF

1. Obraz radiologiczny zmian przeciążeniowych odcinka lędźwiowego kręgosłupa u pracowników linii produkcyjnej w przemyśle motoryzacyjnym (do wyboru zakłady VW - m. in. montaż, lakiernia, odlewnia itd.)
2. Ergonomiczna ocena stanowisk pracy - linie produkcyjne w przemyśle motoryzacyjnym (do wyboru zakłady VW - m. in. montaż, lakiernia, odlewnia itd.)

3. Wpływ treningu siłowo-wytrzymałościowego na zmiany przeciążeniowe odcinka lędźwiowego kręgosłupa u zawodników wyczynowo uprawiających wioślarstwo.
4. Ocena asymetrii obciążeń narządu ruchu u zawodników wyczynowo uprawiających wioślarstwo – wiosła długie (do wyboru kanadyjkarstwo oraz szermierka).
5. Ocena zmian przeciążeniowych narządu ruchu u zawodników uprawiających wybrane dyscypliny sportu (dyscypliny do wyboru przez studenta).
6. Ocena ruchomości odcinka lędźwiowego kręgosłupa u tancerzy zawodowych (do wyboru styl taneczny).

Promotor: dr Joanna Gorwa

1. Biomechaniczne aspekty najczęściej występujących kontuzji układu ruchu tancerzy zawodowych wybranego stylu tanecznego(do wyboru klasyka, modern, jazz, folklor itp).
2. Poziom sił uderzeniowych w wybranych elementach technicznych tańca (do wyboru współczesnego, klasycznego, folklorystycznego, sportowego).

Promotor: dr inż. Jarosław Kabaciński

1. Asymetria mocy maksymalnej kończyn dolnych u sprinterów podczas wyskoków pionowych wykonywanych jednonóż i obunóż.
2. Różnice w poziomie skoczności sprinterów pomiędzy wyskokami pionowymi techniką jednonóż i obunóż.

Promotor: dr Michał Murawa

1. Ocena i charakterystyka wybranych biomechanicznych parametrów zawodników uprawiających sporty zespołowe.
2. Ocena i charakterystyka wybranych biomechanicznych parametrów zawodników uprawiających sporty siłowo-wytrzymałościowe.
3. Ocena i charakterystyka wybranych biomechanicznych parametrów zawodników uprawiających sporty indywidualne.
4. Biomechaniczna analiza wybranych ćwiczeń stosowanych w treningu przygotowania motorycznego.
5. Biomechaniczna ocena procesu rehabilitacji w wybranych przypadkach klinicznych.

KATEDRA REHABILITACJI NARZĄDU RUCHU

Lp.	Tematyka prac licencjackich	Promotor
1.	Badanie i terapia pacjenta po endoprotezoplastyce stawu biodrowego.	Dr Magdalena Goliwąg
2.	Terapia sprzężenia zwrotnego i jej wpływ na stabilność posturalną u pacjenta po udarze mózgu.	
3.	Znaczenie terapii lustrzanej w procesie rehabilitacyjnym pacjenta po udarze mózgu.	
4.	Znaczenie terapii zajęciowej w procesie usprawniania pacjenta geriatrycznego.	
5.	Znaczenie terapii zajęciowej w procesie usprawniania pacjenta	

	neurologicznego.	
6.	Ocena jakości życia seniorów w Wielkopolsce	
7.	Siła kończyny górnej i dolnej u aktywnych seniorów.	
8.	Wykorzystanie nowych technologii w procesie usprawniania pacjenta neurologicznego.	
9.	Wykorzystanie wystandaryzowanego testu Functional Movement Screen (FMS) w diagnostyce funkcjonalnej.	Dr Łukasz Michałowski
10.	Rehabilitacja (metody terapeutyczne, ocena skuteczności) osób po urazie rdzenia kręgowego.	Dr Lech Furmaniuk
11.	Rehabilitacja (metody terapeutyczne, ocena skuteczności) osób po uszkodzeniu mózgu (udary, uszkodzenia mózgowo-czaszkowe).	
12.	Rehabilitacja (metody terapeutyczne, ocena skuteczności) dziecięca.	
13.	Ocena współczesnych metod treningowych oraz ich zastosowanie w rehabilitacji.	
14.	Fizjoterapia w przypadku schorzeń narządu ruchu u dzieci, u osób dorosłych, po urazach i zabiegach operacyjnych.	Dr Ewa Kamińska
15.	Metody diagnostyczne stosowane w ocenie funkcjonalnej wybranych pacjentów ortopedycznych – analiza piśmiennictwa.	Dr Marzena Wiernicka
16.	Wiedza rodziców nt. profilaktyki zaburzeń postawy ciała.	
17.	Wpływ różnych czynników stawowych (fizjologicznych lub patologicznych) na kontrolę siły mięśni.	Dr hab. Dawid Łochyński
18.	Dolegliwości bólowe kręgosłupa profilaktyka.	Dr Katarzyna Adamczewska
19.	Ocena postawy ciała dzieci w wieku szkolnym.	
20.	Ocena postawy ciała sportowców różnych dyscyplin .	
21.	Zaburzenia układu mięśniowo-powięziowo-więzadłowego.	
22.	Aktywność ruchowa, masaż kobiet w ciąży.	
23.	Wpływ charakteru wykonywanej pracy na sprawność funkcjonalną pracowników biurowych.	Dr Piotr Kocur
24.	Ocena parametrów biomechanicznych i wiskoelastycznych mięśni karku u osób które wykonują prace siedzącą.	
25.	Ocena ryzyka występowania dolegliwości bólowych w różnych obszarach ciała, ze szczególnym uwzględnieniem rejonu obręczy barkowej i karku, u osób wykonujących pracę siedzącą.	
26.	Ocena progu subiektywnie odczuwanego bólu u osób wykonujących pracę siedzącą	
27.	Epidemiologia dysfunkcji mięśniowo – szkieletowych człowieka.	Prof. dr hab. Jacek Lewandowski
26.	Postępowanie fizjoterapeutyczne w schorzeniach narządu ruchu.	
27.	Jakość życia po przebytych schorzeniach narządu ruchu.	

KATEDRA REHABILITACJI NARZĄDU RUCHU

Lp.	Tematyka prac magisterskich	Promotor
1.	Zastosowanie terapii mięśniowo-powięziowej i innych technik terapii manualnej po urazach u sportowców i nie trenujących/ u osób z dolegliwościami bólowymi kręgosłupa różnego pochodzenia.	Dr Ewa Kamińska
2.	Ocena funkcjonalna / ocena jakości życia pacjentów po wszczępieniu endoprotezy stawu biodrowego lub endoprotezy stawu kolanowego.	
3.	Fizjoterapia przed i po zabiegach ortopedycznych.	
4.	Zastosowanie systemu FMS w zakresie profilaktyki urazów u sportowców.	
5.	Hipermobilność a urazy u sportowców.	
6.	„Core Stability” a dolegliwości bólowe kręgosłupa lędźwiowego.	
7.	Wpływ różnych czynników (fizjologicznych lub patologicznych) na czucie pozycji w stawie.	Dr hab. Dawid Łochyński
9.	Wpływ wybranych technik mikrokinetyterapii na parametry stabilności statycznej badanych.	Dr Marzena Wiernicka
10.	Wybrane testy funkcjonalne w ocenie mobilności i stabilności dzieci trenujących taekwondo olimpijskie.	
11.	Ocena jakości życia wybranych pacjentów ortopedycznych.	
12.	Porównanie parametrów postawy ciała dzieci zdrowych i z Zespołem Downa.	
13.	Ocena jakości życia pacjentów z SM.	
14.	Rehabilitacja (metody terapeutyczne, ocena skuteczności) osób po urazie rdzenia kręgowego.	Dr Lech Furmaniuk
15.	Rehabilitacja (metody terapeutyczne, ocena skuteczności) osób po uszkodzeniu mózgu (udary, uszkodzenia mózgowo czaszkowe).	
16.	Rehabilitacja (metody terapeutyczne, ocena skuteczności) dziecięca.	
17.	Ocena współczesnych metod treningowych oraz ich zastosowanie w rehabilitacji.	
18.	Wpływ różnych czynników (fizjologicznych lub patologicznych) na czucie pozycji w stawie.	Dr hab. Dawid Łochyński
19.	Ocena parametry biomechanicznych i wiskoelastycznych mięśni karku u osób wykonują prace siedzącą	Dr Piotr Kocur
20.	Wpływ charakteru wykonywanej pracy na sprawność funkcjonalną pracowników biurowych.	
21.	Ocena parametrów	

	biomechanicznych i wiskoelastycznych mięśni karku u osób które wykonują prace siedzącą.	
22.	Ocena ryzyka występowania dolegliwości bólowych w różnych obszarach ciała, ze szczególnym uwzględnieniem rejonu obręczy barkowej i karku, u osób wykonujących pracę siedzącą	
23.	Ocena progu subiektywnie odczuwanego bólu u osób wykonujących pracę siedzącą	
24.	Epidemiologia dysfunkcji mięśniowo – szkieletowych człowieka.	Prof. dr hab. Jacek Lewandowski
25.	Postępowanie fizjoterapeutyczne w schorzeniach narządu ruchu.	
26.	Jakość życia po przebytych schorzeniach narządu ruchu.	

KATEDRA REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ

Promotor: dr Sławomira Borowicz-Bieńkowska

1. Prewencja i rehabilitacja chorób cywilizacyjnych.

Promotor: dr Małgorzata Wilk

1. Pomiar sprawności fizycznej u osób w wieku podeszłym.
2. Ocena ryzyka upadków. Upadki jako czynnik wpływający na jakość życia osób w wieku podeszłym.
3. Ocena sprawności funkcjonalnej i jakości życia u osób w wieku podeszłym.
4. Zastosowanie Nordic Walking w prewencji pierwotnej i wtórnej choroby niedokrwiennej serca.
5. Rehabilitacja chorych z miażdżycą tętnic kończyn dolnych
6. Znaczenie aktywności ruchowej w profilaktyce chorób układu krążenia.

ZAKŁAD NEUROBIOLOGII

Promotor: prof. dr hab. Jan Celichowski

1. Cechy skurczu jednostek ruchowych mięśni szkieletowych człowieka.

Promotor: dr Marcin Bączyk

1. Wpływ tsDCS na parametry funkcjonalne, siłę, wytrzymałość, ból, czucie.

Promotor: prof. dr hab. Piotr Krutki

1. Zmiany w motoneuronach pod wpływem zmiennego obciążenia, np. różnych form treningu.

Promotor: dr hab. prof. AWF Włodzimierz Mrówczyński

1. Badanie zdolności adaptacyjnych motoneuronów rdzenia kręgowego.

Promotor: dr hab. prof. AWF Dorota Bukowska

1. Połączenia neuronalne ośrodków pnia mózgu z mózdzkiem.
2. Starzenie się ośrodkowego układu nerwowego - wpływ np. diety na modyfikację tego procesu.

Promotor: dr Katarzyna Kryściak

1. Wybrane choroby nerwowo-mięśniowe człowieka - patomechanizm, charakterystyka i zmiany w układzie nerwowym i mięśniowym.

ZAKŁAD HISTORII I ORGANIZACJI KULTURY FIZYCZNEJ

Promotor: dr hab. Maciej Łuczak, prof. AWF

1. Kultura fizyczna w dziejopisarstwie starożytnym.
2. Kultura fizyczna w dziejopisarstwie staropolskim.
3. Turystyka w dziejopisarstwie starożytnym.
4. Zainteresowania turystyczne Polaków w różnych okresach historycznych.
5. Rozwój ośrodków leczenia rehabilitacyjno-ruchowego w Polsce.
6. Wychowanie fizyczne w szkolnictwie średnim w Wielkopolsce w latach 1918-1939.
7. Historia dyscyplin sportowych.
8. Działalność wybranych klubów sportowych.
9. Biografie wybitnych sportowców.
10. Monografie czasopism sportowych.
11. Prasa jako źródło do dziejów kultury fizycznej.

KATEDRA FIZYKOTERAPII I ODNOWY BIOLOGICZNEJ

Promotor: dr hab. Anna Straburzyńska-Lupa, prof. AWF

Przykładowe tematy prac licencjackich:

1. Działanie biologiczne pól magnetycznych i ich zastosowanie w terapii.
2. Efektywność fizjoterapii w stanach po urazie stawu skokowego.
3. Zastosowanie krioterapii w chorobach reumatycznych w świetle piśmiennictwa.
4. Efektywność krioterapii u pacjentów z reumatoidalnym zapaleniem stawów w świetle badań własnych.
5. Zastosowanie metod fizjoterapii w odnowie biologicznej w sporcie i życiu codziennym.

Przykładowe tematy prac magisterskich:

1. Odnowa biologiczna w sporcie.
2. Rola fizjoterapii w odnowie biologicznej w życiu codziennym.
3. Rehabilitacja po udarze mózgu.
4. Rehabilitacja u kobiet po mastektomii.
5. Możliwości zastosowania prądów TENS w leczeniu choroby zwyrodnieniowej kręgosłupa w świetle badań ankietowych.
6. Możliwość wykorzystania ultradźwięków w fizjoterapii.
7. Efektywność krioterapii miejscowej i laseroterapii u pacjentów z chorobą zwyrodnieniową stawów kolanowych.
8. Fizjoterapia po zabiegu endoprotezoplastyki stawu biodrowego w świetle dostępnego piśmiennictwa.

9. Ocena skuteczności działania krioterapii miejscowej i kinezyterapii u osób z chorobą zwyrodnieniową stawów kolanowych.
10. Nurkowanie jako forma aktywności fizycznej.
11. Aktywność fizyczna młodzieży w świetle badań ankietowych.
12. Efektywność fizjoterapii w leczeniu dolegliwości związanych z dyskopatią kręgosłupa lędźwiowego.
13. Kompleksowa rehabilitacja prowadzona u chorych z chorobami reumatycznymi.
14. Rola fizjoterapii we współczesnej medycynie.
15. Ocena skuteczności postępowania rehabilitacyjnego u pacjentów po artroskopowej rekonstrukcji więzadła krzyżowego przedniego stawu kolanowego.
16. Rola fizjoterapii w zeszywniającym zapaleniu stawów kręgosłupa.

Promotor: dr Patrycja Rąglewska

Tematy prac licencjackich

1. Ćwiczenia głębokiej stabilizacji kręgosłupa w leczeniu niespecyficznych przewlekłych dolegliwości bólowych kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego.
2. Znaczenie fizjoterapii w usprawnianiu kobiet po zabiegu operacyjnym raka piersi.
3. Diagnostyka, profilaktyka i leczenie zespołów bólowych kręgosłupa u osób w wieku starszym.
4. Subiektywna ocena skuteczności leczenia uzdrowiskowego zmian zwyrodnieniowych stawów biodrowych i kolanowych.
5. Skuteczność technik powięziowych w pracy fizjoterapeuty.
6. Skuteczność stosowania magnetoterapii w wybranych jednostkach chorobowych.

Tematy prac magisterskich

1. Zastosowanie masażu w odnowie biologicznej piłkarzy nożnych.
2. Postępowanie fizjoterapeutyczne w leczeniu uzdrowiskowym dzieci z otyłością.
3. Aktywność zawodowa, samopoczucie psychofizyczne oraz rozumienie słowa „Wellness” przez osoby systematycznie uprawiające aktywność fizyczną.
4. Skuteczność krioterapii ogólnoustrojowej stosowanej u pacjentów z chorobą zwyrodnieniową stawów kolanowych i biodrowych.
5. Ocena skuteczności stosowania metody McKenziego u pacjentów z zespołem bólowym kręgosłupa.
6. Subiektywna ocena objawów zmęczenia indukowanych przez różne rodzaje wysiłków w wybranych dyscyplinach sportowych oraz metody jego zapobiegania w procesie odnowy biologicznej.
7. Ocena skuteczności zabiegów fizykalnych w leczeniu zespołów bólowych odcinka lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa.
8. Wpływ treningu nordic walking na ruchomość klatki piersiowej pacjentów z POCHP – badania własne.
9. Ocena przydatności ćwiczeń Jogi w terapii i profilaktyce przewlekłego bólu odcinka lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa.
10. Skuteczność stosowania odnowy biologicznej u sportowców.
11. Profilaktyka i leczenie pacjentów z osteoporozą.

Promotor: dr Paweł Korman

Tematy prac licencjackich

1. Odnowa biologiczna w piłce siatkowej.
2. Zastosowanie nadmuchu zimnym powietrzem i parami ciekłego azotu u pacjentów ze zmianami zwyrodnieniowymi stawów kolanowych.
3. Odnowa biologiczna w kolarstwie szosowym.
4. Masaż leczniczy w wybranych jednostkach chorobowych.
5. Zastosowanie wybranych zabiegów fizykalnych w danych jednostkach chorobowych.

Tematy prac magisterskich

1. Wpływ kinezytapingu na siłę mięśnia czworogłowego uda.
2. Skuteczność leczenia dolegliwości dolnego odcinka lędźwiowego.
3. Odnowa biologiczna w piłce nożnej.
4. Postępowanie fizykoterapeutyczne przy najczęstszych urazach w piłce nożnej.
5. Rola wybranych form masażu w procesie odnowy biologicznej.
6. Odnowa biologiczna na poszczególnych szczeblach zaawansowania kobiecych drużyn piłki siatkowej.
7. Różnice w procedurach kolarskiej odnowy biologicznej w wybranych krajach.
8. Usprawnianie fizjoterapeutyczne po urazach stawu skokowego wśród piłkarzy ręcznych oraz koszykarzy.
9. Wpływ masażu klasycznego na ruchomość odcinkową kręgosłupa.
10. Wpływ technik powięziowych na ruchomość odcinkową kręgosłupa.
11. Ocena centralizacji bólów kręgosłupa.

Promotor: dr Radosław Rutkowski

Tematy prac licencjackich

1. Znaczenie aktywności fizycznej w usprawnianiu deficytu rozwojowego u dzieci w wieku szkolnym.
2. Wpływ aktywności fizycznej dzieci na ich rozwój umiejętności grafomotorycznych.
3. Metoda NDT Bobath jako element kompleksowej terapii dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym.
4. Fizjoterapia dzieci z zespołem Dawna.
5. Dogoterapia jako metoda wspomagająca rehabilitację dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym.
6. Rehabilitacja dzieci z dystrofią mięśniową Duchenne'a.

Tematy prac magisterskich:

1. Znaczenie rehabilitacji ruchowej w usprawnianiu dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym po leczeniu toksyną botulinową.
2. Hipoterapia jako element kompleksowej rehabilitacji dziecka z mózgowym porażeniem dziecięcym.
3. Znaczenie rehabilitacji ruchowej w usprawnianiu pacjentów ze spastycznością po selektywnej rizotomii dorsalnej.
4. Postępowanie rehabilitacyjne u dzieci z chorobami nerwowo-mięśniowymi.

Promotor: dr Małgorzata Gizińska

Tematy prac licencjackich

1. Zastosowanie zabiegów fizykalnych w wybranych jednostkach chorobowych.
2. Zastosowanie metod fizykoterapii w przypadku porażenia nerwu twarzowego.
3. Kompleksowa rehabilitacja u dzieci z mózgowym porażeniem dziecięcym.
4. Częstotliwość występowania zaburzeń rozwojowych u dzieci w wieku rozwojowym.
5. Zastosowanie masażu leczniczego w wybranych jednostkach chorobowych.
6. Skuteczność wybranych form masażu w procesie rehabilitacji różnych jednostek chorobowych.
7. Krioterapia ogólnoustrojowa w postępowaniu z pacjentami z reumatoidalnym zapaleniem stawów.

Tematy prac magisterskich

1. Metody fizykoterapii w zastosowaniu do rehabilitacji w chorobie zwyrodnieniowej stawów.
2. Rola i znaczenie masażu leczniczego w wybranych jednostkach chorobowych.
3. Zastosowanie metod fizykoterapii do odnowy biologicznej.
4. Zastosowanie fizykoterapii w rehabilitacji.
5. Czynniki wpływające na skuteczność aerzoloterapii u dzieci.
6. Zastosowanie technik mięśniowo-powięziowych w procesie usprawniania fizjoterapeutycznego w jednostkach chorobowych.
7. Znaczenie krioterapii w usprawnianiu po rekonstrukcji więzadła krzyżowego kolana.

UWAGA- istnieje możliwość uzgodnienia z opiekunem naukowym innego tematu zgodnie z zainteresowaniami dyplomanta.

ZAKŁAD MEDYCYNY SPORTU I TRAUMATOLOGII

Promotor: prof. dr hab. med. Jerzy Smorawiński

1. Urazy kończyn dolnych u biegaczy.
2. Zespół ciasnoty podbarkowej oraz uszkodzenie pierścienia rotatorów- leczenie rehabilitacja.
3. Doping w sporcie.
4. Przeciążenia biegowe.
5. Regeneracja w sporcie.
6. Najczęstsze urazy w grach zespołowych.

Promotor: dr Przemysław Lutomski

1. Urazy kości ramiennej - leczenie oraz rehabilitacja.
2. Przeciążenia kręgosłupa w wybranych dyscyplinach sportu.
3. Ultramaraton górski - studium przypadku.
4. Wpływ pływania na wady postawy.
5. Football amerykański urazy i rehabilitacja.

Promotor: prof. dr hab. Tadeusz Trzaska

1. Rehabilitacja po naderwaniu/zerwaniu ACL-a.
2. Uszkodzenia i rehabilitacja łąkotek.
3. Urazy więzadła krzyżowego przedniego u piłkarzy.
4. Rehabilitacja po endoprotezie stawu biodrowego

Promotor: dr Aneta Sławska

1. Przeciążenia lędźwiowego odcinka kręgosłupa oraz metody ich rehabilitacji u siatkarzy.
2. Najczęstsze urazy w piłce siatkowej.
3. Znaczenie odnowy biologicznej oraz wybranych technik fizjoterapeutycznych u biegaczy długodystansowych.
4. Fizjoterapia w leczeniu najczęściej występujących urazów i przeciążeń spowodowanych przetrenowaniem .
5. Urazy w piłce ręcznej - leczenie i rehabilitacja
6. Urazy ACL wśród sportowców wyczynowo i rekreacyjnie uprawiających sport -leczenie i rehabilitacja.
7. Przeciążenia w stawach kolanowych w sportach siłowych.

ZAKŁAD SPORTÓW I EDUKACJI OBRONNEJ

Promotor: dr hab. Marek Sokołowski

Przykładowe tematy

1. Sporty ekstremalne – alternatywny sposób aktywności fizycznej.
2. Wpływ nowoczesnych form aktywności fizycznych na zdrowie.
3. Ocena rekreacji fizycznej w czasie wolnym osób w różnym wieku.
4. Porównanie poziomu aktywności fizycznej na podstawie testów sprawności fizycznej.
5. Nowoczesne formy aktywności fizycznej w oparciu o okres ontogenezy człowieka.
6. Charakterystyka porównawcza sprawności fizycznej osób trenujących i nietrenujących.
7. Sporty, sztuki i systemy walki jako forma całozyciowej formy aktywności fizycznej.
8. Ocena poziomu aktywności fizycznej służb mundurowych i funkcjonariuszy grup dyspozycyjnych.
9. Istota potencjału obronnego państwa, obronność jako kategoria społeczna i militarna.

ZAKŁAD NAUK O AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ I PROMOCJI ZDROWIA

Promotor: prof. dr hab. Wiesław Osiński

1. Aktywność fizyczna w programach Uniwersytetów III Wieku i innych grup osób starszych.
2. Powstanie, sukcesy sportowe i działalność sekcji sportowej ... w ...
3. Zainteresowania, aspiracje zawodowe i czas wolny studentów wybranego kierunku studiów w AWF w Poznaniu.

4. Zachowania zdrowotne, jakość życia, sprawność fizyczna i funkcjonalna wybranych grup osób w różnym wieku.
5. Nadwaga i otyłość wśród dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych.
6. Działalność, wyposażenie, programy i kadra w wybranym Centrum Fitness.
7. Ocena szkolna z wychowania fizycznego w różnych ujęciach.

Promotor: dr hab. Ida Laudańska-Krzemińska

1. Zażywanie narkotyków oraz wiedza na ich temat wśród studentów
2. Jakość życia i samoocena zdrowia a wybrane zachowania zdrowotne osób w wielu produkcyjnym.
3. Zachowania zdrowotne uczniów na przykładzie
4. Aktywność fizyczna kobiet w ciąży - wiedza i zachowania.
5. Możliwości zastosowania działań fizjoterapeutycznych u kobiet w ciąży.
6. Choroby cywilizacyjne jako wyzwanie w pracy fizjoterapeuty.
7. Zachowania i przekonania związane z aktywnością fizyczną
8. Efekty zdrowotne zajęć Pilates.
9. Wiedza na temat prawidłowego żywienia w pracy nauczyciela wychowania fizycznego.
10. Rola nauczyciela wychowania fizycznego w prewencji stosowania używek wśród dzieci i młodzieży.

Promotor: dr hab. Janusz Maciaszek, prof. AWF

1. Aktywność fizyczna osób dorosłych z wadami postawy w zależności od płci.
2. Wpływ Nordic Walking oraz gimnastyki ogólnosporniającej na sprawność fizyczną.
3. Rzeczywista i subiektywna ocena pacjentów chorujących na stwardnienie rozsiane po dwutygodniowym obozie hipoterapeutycznym.
4. Ocena wybranych metod terapii dolegliwości bólowych kręgosłupa w odcinku lędźwiowo-krzyżowym.
5. Wybrane ćwiczenia mięśni brzucha i ich wpływ na zdrowie dolnego odcinka kręgosłupa.
6. Wpływ masażu klasycznego, relaksacji poizometrycznej mięśni oraz ćwiczeń rozciągających na ogólną sprawność zawodnika i ryzyko powstawania urazów u piłkarzy nożnych.
7. Fizjoterapia w chorobie zwyrodnionej stawu kolanowego.
8. Styl życia osób z chorobą Hashimoto.
9. Aktywność fizyczna i zachowania żywieniowe wśród studentów.
10. Wiedza i zachowania zdrowotne, żywieniowe i ich związek ze sprawnością fizyczną.

Promotor: dr hab. Rafał Stemplewski

1. Poziom aktywności fizycznej a częstość występowania upadków u osób starszych.
2. Ocena ryzyka upadków przy użyciu standardowych testów funkcjonalnych wśród osób starszych.
3. Poziom aktywności fizycznej wśród członków Klubu Seniora.
4. Częstość występowania przeciążeń układu ruchu u muzyków.

5. Rola aktywności fizycznej w zapobieganiu bólowi kręgosłupa i schorzeniom układu ruchu w opinii nauczycieli szkół podstawowych i gimnazjum.
6. Wpływ zmęczenia różnych grup mięśniowych na poziom równowagi ciała.
7. Poziom jakości życia i samopoczucia u osób uczestniczących w zajęciach Uniwersytetu III Wieku.
8. Poziom aktywności fizycznej a jakość życia u osób uczestniczących i nieuczestniczących w zajęciach Uniwersytetu III Wieku.
9. Aktywność fizyczna i sprawność fizyczna dzieci w wieku przedszkolnym.
10. Wpływ aktywności fizycznej na jakość życia kobiet między 40 a 60 rokiem życia.
11. Upadki oraz poziom aktywności fizycznej u osób uczestniczących oraz nieuczestniczących w zajęciach Uniwersytetu III Wieku.
12. Poziom jakości życia u kobiet uprawiających fitness.

Promotor: dr hab. Robert Szeklicki, prof. AWF

1. Związki pozaszkolnej aktywności fizycznej ze sprawnością fizyczną i budową ciała dzieci i młodzieży.
2. Zmiany w budowie ciała i sprawności fizycznej chłopców i dziewcząt w wieku ... lat.
3. Aktywność fizyczna a sprawność motoryczna u dzieci w wieku ... lat.
4. Stan i uwarunkowania aktywności fizycznej dzieci mieszkających na wsi i w mieście.
5. Postawy dzieci i młodzieży wobec lekcji wychowania fizycznego.
6. Aktywność fizyczna i zachowania sedenteryjne jako uwarunkowania nadwagi i otyłości dzieci i młodzieży.
7. Miejsce zamieszkania jako czynnik różnicujący budowę ciała i sprawność fizyczną dzieci i młodzieży.
8. Aktywność fizyczna a sprawność funkcjonalna i jakość życia osób starszych.
9. Rola muzyki w realizacji celów wychowania fizycznego.
10. Bieganie – czy wciąż nowoczesna forma aktywności fizycznej?

ZAKAD BIOCHEMII

Promotor: dr Tomasz Podgórski

propozycje tematów prac licencjackich – prace najczęściej teoretyczne

1. Rola (znaczenie) aminokwasów (poszczególnych) w wysiłku fizycznym.
2. Wpływ suplementacji odżywkami sportowymi na organizm człowieka.
3. Wpływ nawodnienia na organizm człowieka.
4. Wpływ substancji obecnych w produktach spożywczych na organizm człowieka (wydolność sportową).
5. Wpływ procesów rehabilitacyjnych (fizykalnych) na wskaźniki biochemiczne krwi i innych płynów ustrojowych.

propozycje tematów prac magisterskich – prace oparte na badaniach (wysiłkowych, laboratoryjnych) o wysokich wartościach aplikacyjnych

1. Wpływ wysiłku fizycznego na różnego rodzaju wskaźniki biochemiczne określające stopień nawodnienia
2. Ocena wybranych stężeń wskaźników biochemicznych wykorzystywanych w diagnostyce sportowej, pobranych z różnych miejsc (żyła, opuszka palca) w spoczynku i po zadanym wysiłku
3. Wpływ różnego rodzaju treningów (standardowych dla danej dyscypliny sportu) na zmiany biochemiczne i hematologiczne krwi i innych płynów ustrojowych
4. Wpływ procedur fizjoterapeutycznych na zmiany wskaźników hematologicznych i biochemicznych krwi (np. stany zapalne, gospodarka hormonalna)

Promotor: dr Dominik Kaczmarek

propozycje tematów prac licencjackich

1. Znaczenie karnozyny w zdrowiu i chorobie.
2. Fizjologia i patofizjologia czucia powierzchownego i głębokiego.
3. Wpływ treningu fizycznego na cechy tkanki mięśniowej.

propozycje tematów prac magisterskich

1. Wpływ suplementacji beta-alaniny i karnozyny na cechy skurczu oraz wybrane wskaźniki biochemiczne mięśni szkieletowych.
2. Aktywność dośrodkowych włókien nerwowych, zaopatrujących stawy, mięśnie szkieletowe i skórę, pod wpływem oddziaływania bodźców mechanicznych, chemicznych lub termicznych.
3. Mechanizmy działania przezczaszkowej stymulacji stałoprądowej (tDCS) oraz rdzeniowej stymulacji stałoprądowej (tsDCS).

Uwaga

Temat pracy magisterskiej musi być innowacyjny i przydatny w treningu lub procesie fizjoterapeutycznym, aby uzyskane wyniki mogły zostać opublikowane w czasopiśmie naukowym. Ma to duże znaczenie dla osób chcących ubiegać się o przyjęcie na studia doktoranckie.

ZAKŁAD PEDAGOGIKI

Promotor: dr Beata Nowak

1. Poczucie jakości życia ludzi w różnych grupach wiekowych, o różnym poziomie aktywności fizycznej.
2. Motywy wyboru uprawianej dyscypliny sportu przez dzieci / młodzież.
3. Autorytet trenera / nauczyciela.
4. Walory wychowawcze wybranej dyscypliny sportu.
5. Motywy podejmowania aktywności fizycznej przez różne grupy wiekowe.
6. Wizerunek kibica w mediach.
7. Klub sportowy jako środowisko wychowawcze.

KATEDRA ADAPTOWANEJ AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Promotor: prof. dr hab. Stanisław Kowalik

1. Percepcja dysfunkcji jako choroby i jako niepełnosprawności.

Promotor: dr hab. Tomasz Tasiemski, prof. AWF

1. Jakość życia i sport osób niepełnosprawnych ze schorzeniami narządu ruchu.

Promotor: dr Magdalena Koper

1. Uwarunkowania podejmowania aktywności sportowej przez osoby z niepełnosprawnością (ON) ruchową, kształtowanie ja cielesnego u ON, wpływ aktywnej rehabilitacji na funkcjonowanie ON, metody wspierania rozwoju dzieci ze specjalnymi potrzebami.

Promotor: dr Mirosław Górny

1. Jakość życia i sport osób niewidomych i niedowidzących.

Promotor: dr Maciej Wilski

1. Psychologiczne mechanizmy radzenia sobie z bólem, chorobą i niepełnosprawnością oraz ich wpływ na efektywność leczenia i rehabilitacji.

Promotor: dr Anna Nadolska

1. Środowiskowe i psychologiczne aspekty rehabilitacji i aktywności sportowej osób z całościowymi zaburzeniami rozwoju.

ZAKŁAD TEORII SPORTU

Promotorzy:

- prof. dr hab. Ryszard Strzelczyk
- dr hab. prof. AWF Jan Konarski
- dr Krzysztof Karpowicz
- dr Jarosław Janowski

Tematy:

1. Charakterystyka zawodnika, walki sportowej i treningu na różnych poziomach zaawansowania sportowego w wybranych dyscyplinach sportu. (uwzględnia się aspekt motoryczny, somatyczny, kinematyczny, energetyczny....)
2. Zdolności motoryczne i budowa ciała w rodzajach działalności wymagających podwyższonej (specyficznej) sprawności fizycznej.
3. Środowiskowe uwarunkowania rozwoju motorycznego i somatycznego dzieci w aspekcie miejsca ich zamieszkania (wieś-miasto).
4. Wpływ obciążeń wysiłkowych (treningowych, meczowych, startowych) na zmiany parametrów przygotowania motorycznego (w wybranych dyscyplinach sportu).

ZAKŁAD LEKKIEJ ATLETYKI I PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO

Promotor: dr hab. Krzysztof Kusy, prof. AWF
dr hab. Jacek Zieliński, prof. AWF

prace licencjackie

1. Metodyka nauczania i trening w lekkiej atletyce.

prace magisterskie

1. Aspekty fizjologiczne, biochemiczne i biomechaniczne

ZAKŁAD TEORII I METODYKI ZESPOŁOWYCH GIER SPORTOWYCH

Promotor: dr hab. Andrzej Wieczorek, prof. AWF

1. Sprawność fizyczna i rozwój fizyczny na różnych etapach ontogenezy.
2. Wpływ stymulowanej aktywności fizycznej na zmiany funkcjonalne i morfologiczne dzieci i młodzieży.
3. Sport osób niepełnosprawnych w wymiarze wyczynowym i piłka siatkowa dla osób grających na siedząco, amfutbol.
4. Uwarunkowania wyniku sportowego w sporcie osób niepełnosprawnych.
5. Analiza urazów, kontuzji i zespołów przeciążeniowych u zawodników gier sportowych.
6. Identyfikacja talentu sportowego w grach sportowych.
7. Działalność organizacyjna i sportowa klubów i stowarzyszeń sportowych.

Promotor: dr Robert Śliwowski

1. Analiza sprawności fizycznej i wydolności piłkarzy nożnych na różnych poziomach szkolenia piłkarskiego.
2. Analiza walki meczowej w piłce nożnej.
3. Analiza obciążeń treningowych w piłce nożnej.
4. Urazy, kontuzje, diagnostyka, postępowanie prewencyjne w treningu piłki nożnej.
5. Metodyka nauczania piłki nożnej.
6. Współczesne tendencje rozwojowe w treningu piłki nożnej.

Promotor: dr Jacek Wieczorek

1. Rodzaje, przyczyny i okoliczności powstawania urazów zawodników uprawiających różne gry sportowe.
2. Ocena funkcjonalna zawodników uprawiających zespołowe gry sportowe (piłka siatkowa, koszykówka, piłka ręczna i piłka nożna).
- 3.

Promotor: dr Małgorzata Karpowicz

1. Prace dotyczące rozwoju i sprawności fizycznej – kontrola poziomu, analiza uwarunkowań, porównywanie, ocena - u różnych grup:
- dzieci i młodzież w różnym wieku;

- uczniowie różnych szkół, klas o różnych profilach;
 - zawodnicy różnych dyscyplin sportu na różnych poziomach szkolenia sportowego.
2. Prace o charakterze historycznym, przekrojowym, dotyczące działalności klubów, stowarzyszeń i organizacji sportowych, imprez sportowych itp.
 3. Prace związane z analizą statystyczną obserwacji meczowych w koszykówce.
 4. Prace dotyczące różnych odmian koszykówki i form aktywności z elementami koszykówki.
 5. Prace z zakresu występowania urazów sportowych w koszykówce oraz postępowania profilaktycznego i leczniczego.

Promotor: dr Jacek Józwiak

1. Analiza skuteczności i efektywności działań w grach Sportowych ze szczególnym uwzględnieniem koszykówki
2. Zmiany treści walki sportowej w grach Sportowych ze szczególnym uwzględnieniem koszykówki
3. Kontrola poziomu sprawności motorycznej i rozwoju fizycznego, analiza zmian
4. Występowanie urazów Sportowych w koszykówce
5. środki odnowy biologicznej, ich stosowanie i zakres w klubach Sportowych.

Promotor: dr Łukasz Jadczak

1. Związek sprawności motorycznej z techniką i skutecznością gry w zespołowych grach sportowych.
2. Wpływ ukierunkowanego treningu techniczno-motorycznego na jakość i tempo kształtowania nawyków w grach zespołowych.
3. Wieloaspektowa analiza walki sportowej w grach zespołowych.
4. Uwarunkowania skuteczności gry w sporcie.
5. Ocena i interpretacja zmian w przepisach, metodach i środkach treningowych oraz koncepcjach taktyki w grach zespołowych.

Promotor: dr Małgorzata Anioł

1. Struktura i organizacja rozgrywek piłki siatkowej na różnych poziomach.
2. Analiza sprawności ogólnej i specjalnej dzieci w wieku szkolnym.
3. Analiza sprawności ogólnej i specjalnej dzieci uprawiających piłkę siatkową.
4. Kontuzje i zapobieganie im w treningu siatkarskim.
5. Trening siatkarski – jego składowa na przykładzie zespołu piłki siatkowej.

ZAKŁAD REHABILITACJI PULMONOLOGICZNEJ I REUMATOLOGICZNEJ

Promotor: dr hab. Aleksander Barinow – Wojewódzki, prof. AWF

1. Fizjoprofilaktyka w odniesieniu do chorób cywilizacyjnych.
2. Ocena wpływu POCHP na funkcjonowanie oraz jakość życia chorych.
3. Ocena stanu funkcjonalnego i wpływu fizjoterapii u chorych pulmonologicznie.
4. Fizjoterapia w pulmonologii.
5. Profilaktyka i leczenie chorób układu oddechowego .
6. Ocena wydolności oddechowej pacjentów alergologicznych.
7. Rola rehabilitacji oddechowej u pacjentów z POCHP.

8. Ocena wybranych parametrów spirometrycznych u pacjentów z POCHP przed i po rehabilitacji oddechowej.
9. Rola fizjoterapeuty w programie rehabilitacji pacjentów ze schorzeniami dróg oddechowych.
10. Ocena wydolności oddechowej u pacjentów po zabiegach torakochirurgicznych.
11. Fizjoterapia a jakość życia w schorzeniach układu oddechowego
12. Ocena aktywności fizycznej osób z chorobami układu krążenia
13. Wpływ rehabilitacji na tolerancję wysiłku osób z chorobami pulmonologicznymi.
14. Wpływ rehabilitacji na tolerancję wysiłku osób z POCHP
15. Własne propozycje prac

Promotor: dr Marcin Grześkowiak
tematyka prac licencjackich

1. Kinezyterapia w zaburzeniach kontroli nerwowo-mięśniowej mięśnia wielodzielnego
- przegląd literatury.
2. Kinezyterapia w zaburzeniach kontroli nerwowo-mięśniowej mięśni brzucha
- przegląd literatury.
3. Kinezyterapia w zaburzeniach kontroli nerwowo-mięśniowej mięśni pośladkowych
- przegląd literatury.
4. Kinezyterapia w zaburzeniach kontroli nerwowo-mięśniowej mięśni stożka rotatorów
- przegląd literatury.

tematyka prac magisterskich

1. Wpływ lateralizacji na aktywność EMG mięśnia wielodzielnego.
2. Wpływ aplikacji Kinesio Taping na parametry biomechaniczne tkanek miękkich rejonu lędźwiowo-krzyżowego u osób z przepukliną krążka międzykręgowego.

ZAKŁAD HIGIENY

1. Wpływ żywienia i aktywności fizycznej na:
 - stan odżywienia dzieci i młodzieży w wieku szkolnym;
 - redukcję masy ciała, wydolność fizyczną i wskaźniki antropometryczne;
 - profil lipidowy krwi i metabolizm glukozy.
2. Ocena sposobu żywienia sportowców.
3. Ocena sposobu żywienia osób dorosłych
4. Metabolizm tkanki kostnej u osób o zróżnicowanym poziomie aktywności fizycznej.
5. Witamina D i jej wpływ na organizm człowieka.
6. Mikrobiota.

ZAKŁAD GIMNASTYKI

PROMOTOR : DR ROMAN CELKA

1. Wpływ ukierunkowanego wysiłku fizycznego na organizm człowieka, osób trenujących różne dyscypliny sportu. Pomiary podstawowych cech somatycznych oraz pomiary sprawności motorycznej ogólnej i specjalnej.
2. Ocena poziomu rozwoju fizycznego, sprawności motorycznej oraz stanu odżywienia dzieci i młodzieży szkolnej. Badania podstawowych cech somatycznych oraz pomiary sprawności motorycznej ogólnej.
3. Stan wiedzy na temat zdrowego stylu życia dzieci i młodzieży szkolnej (badania ankietowe).
4. Ocena aktywności ruchowej rekreacyjnej i stanu wiedzy na temat zdrowego stylu życia, osób czynnych zawodowo.
5. Aktywność ruchowa adaptacyjna osób starszych (badania ankietowe w UTW i ATW).
6. Realizacja tematów prac według własnego pomysłu, w obszarze nauk o kulturze fizycznej.

PROMOTOR DR BARBARA PIETRZYKOWSKA

1. Aktywność fizyczna różnych grup ludzi.
2. Wpływ różnych form aktywności fizycznej na jakość życia różnych grup.
3. Zagadnienia związane z otyłością w kontekście braku aktywności fizycznej.
4. Styl i jakość życia osób III wieku.

PROMOTOR DR MAŁGORZATA STANOCH

1. Fitness i wszelkie jego odmiany jako forma rekreacji ruchowej.
2. Morfofunkcjonalne, społeczne i zdrowotne uwarunkowania i skutki uprawiania fitness.
3. Wykorzystanie elementów fitnessu w różnych dziedzinach kultury fizycznej i sportu.

PROMOTOR DR DOROTA SZYSZKA

1. Wpływ ukierunkowanej i zwiększonej aktywności ruchowej na biologiczny rozwój dzieci.
2. Rekreacyjna aktywność ruchowa osób czynnych zawodowo.
3. Styl i jakość życia osób w różnych grupach wieku.
4. Tematy prac według własnych pomysłów, mieszczące się w obszarze nauk o kulturze fizycznej

PROMOTOR : DR WOJCIECH ZIELIŃSKI

1. Sprawność fizyczna osób trzeciego wieku.
2. Aktywność fizyczna różnych grup zawodowych.
3. Wpływ zdolności motorycznych (siła, wytrzymałość, gibkość, szybkość) różnych grup społecznych na sprawność fizyczną.
4. Dynamika zmian sprawności fizycznej dzieci i dorosłych.
5. Wpływ uprawiania różnych dyscyplin sportowych na sprawność fizyczną.
6. Uprawiana aktywność fizyczna i wpływ jej na stan zdrowia ludzi starszych.

PROMOTOR: DR TADEUSZ WOJTKOWIAK

1. Dynamika zmian sprawności fizycznej osób w różnym wieku.
2. Wpływ treningu sportowego na organizm osób trenujących różne dyscypliny sportu.
Charakterystyka morfologiczna i motoryczna.
3. Aktywność fizyczna czasu wolnego. Gimnastyka jako sport całego życia.
4. Optymalizacja obciążeń treningowych we wstępnych i ukierunkowanych etapach szkolenia w sportach gimnastycznych.
5. Realizacja tematów prac ustalonych z prowadzącym, mieszczących się w obszarze nauk o kulturze fizycznej.

ZAKŁAD ANTROPOLOGII I BIOMETRII

**Promotorzy: dr hab. Urszula Czerniak,
dr hab. Anna Demuth,
dr hab. prof. AWF Dariusz Wieliński**

W ramach realizacji projektu badawczego „Budowa somatyczna i zmienność motoryczna osób w różnym wieku w aspekcie zdrowia” proponowane są następujące tematy prac:

1. Determinanty aktywności fizycznej osób na różnym etapie ontogenezy.
2. Dojrzałość biologiczna, rozwój i sprawność fizyczna dzieci i młodzieży.
3. Wpływ czynników biologicznych na tempo dojrzewania dziewcząt i chłopców.
4. Ocena zróżnicowania morfologicznego i funkcjonalnego osób o zwiększonej lub obniżonej aktywności fizycznej (np. dzieci, młodzież, dorośli, osoby starsze, pacjenci).
5. Wpływ aktywności fizycznej na właściwości morfofunkcjonalne i poczucie jakości życia kobiet i mężczyzn.
6. Zróżnicowanie morfologiczne i funkcjonalne zawodników uprawiających różne dyscypliny sportu.

Uwaga: Tematy szczegółowe oraz grupa badawcza do ustalenia z promotorem.

ZAKŁAD DYDAKTYKI AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Promotor: dr hab. prof. AWF Michał Bronikowski

1. Jakość wychowania fizycznego (obecnie i zmiany na przestrzeni lat).
2. Realizacja podstawy programowej wychowania fizycznego w szkole.
3. Intensywność zajęć wychowania fizycznego a uwarunkowania stanu zdrowia.
4. Porównywanie systemów wychowania fizycznego w różnych krajach.
5. Nauczyciel wychowania fizycznego – jego kompetencje, potrzeby, możliwości zawodowe.
6. Współpraca nauczyciel – uczeń, nauczyciel – rodzic, nauczyciel – trener.
7. Analiza efektywności różnych metod i sposobów organizacji zajęć wychowania fizycznego.
8. Konfliktowość na lekcjach wychowania fizycznego, rozgrywkach sportowych.
9. Stopień dojrzałości społeczno-moralnej, a lekcje wychowania fizycznego i sportu.

Promotor: dr Magdalena Król-Zielińska

1. Proces dydaktyczno-wychowawczy w wychowaniu fizycznym.
2. Rola nauczyciela w edukacji dzieci i młodzieży.
3. Sprawność i aktywność fizyczna dzieci, młodzieży i osób dorosłych.
4. Psychologiczne i społeczne uwarunkowania podejmowania aktywności fizycznej i uprawiania sportu.
5. Determinanty dobrostanu ludzi w różnym wieku.

Promotor: dr Joanna Borowiec

1. Subiektywna ocena hałasu i jego wpływu na wybrane obszary funkcjonowania dzieci i młodzieży w środowisku szkolnym.
2. Subiektywna ocena hałasu i jego wpływu na wybrane obszary funkcjonowania nauczycieli w środowisku szkolnym.
3. Subiektywna ocena hałasu i jego wpływu na wybrane obszary funkcjonowania dzieci i młodzieży w lekcji wychowania fizycznego.
4. Subiektywna ocena hałasu i jego wpływu na wybrane obszary funkcjonowania nauczycieli w lekcji wychowania fizycznego.
5. Lekcja wychowania fizycznego a bullig.
6. Rola aktywności fizycznej w radzeniu sobie ze stresem szkolnym wśród dzieci i młodzieży.
7. Rola jedzenia w radzeniu sobie ze stresem szkolnym wśród dzieci i młodzieży.
8. Postawy dzieci i młodzieży wobec lekcji wychowania fizycznego ze względu na rodzaj aktywności fizycznej zastosowanej w lekcji.
9. Postawy dzieci i młodzieży wobec lekcji wychowania fizycznego ze względu na sposób organizacji pracy zastosowany w lekcji.
10. Postawy dzieci i młodzieży wobec lekcji wychowania fizycznego ze względu na metodę realizacji wychowania fizycznego zastosowaną w lekcji.
11. Porównanie masy i składu ciała dzieci i młodzieży z klas sportowych i ogólnych.

Promotor: dr Adam Kantanista

1. Postrzeganie własnego ciała (ogólne, poszczególnych części ciała) a poziom aktywności fizycznej (lub udział w lekcjach wychowania fizycznego).
2. Wsparcie od nauczyciela (lub rówieśników) podczas lekcji a postawy do wychowania fizycznego dzieci i młodzieży.
3. Poziom aktywności fizycznej (mierzonej np. pedometrami) w różnych grupach społecznych.
4. Wpływ zastosowania różnych metod (także ćwiczeń, koncepcji, sposobów organizacji, form...) podczas lekcji na postawy dzieci i młodzieży do wychowania fizycznego.

Uwaga. Tytuły mają charakter roboczy, badania można prowadzić w różnych grupach wiekowych, u osób o różnym statusie masy ciała (niedowaga, nadwaga).

ZAKŁAD FIZJOLOGII

Promotorzy prac licencjackich:

prof. dr hab. Maria Laurentowska
dr hab. Katarzyna Domaszewska
dr Edyta Michalak
dr Jakub Kryściak

Promotorzy prac magisterskich

prof. dr hab. Maria Laurentowska
dr hab. Katarzyna Domaszewska

Proponowane ogólne zagadnienia prac licencjackich i magisterskich

1. Fizjologiczna charakterystyka procesu treningowego w różnych dyscyplinach sportu (dyscyplina do wyboru przez studenta).
2. Ocena wydolności fizycznej zawodników różnych dyscyplin sportu (do wyboru).
3. Ocena tolerancji wysiłkowej osób w różnym wieku (do wyboru).
4. Ocena tolerancji wysiłkowej pacjentów z różnymi schorzeniami (do wyboru).
5. Zastosowanie różnych testów fizjologicznych w ocenie treningu zdrowotnego (do wyboru).
6. Prognozowanie obciążeń w treningu sportowym, rehabilitacyjnym i zdrowotnym (do wyboru).
7. Rola aktywności fizycznej w profilaktyce różnych schorzeń (do wyboru).

Uwaga. Temat szczegółowy oraz grupa badawcza do ustalenia z promotorem.

ZAKŁAD PSYCHOLOGII

Promotor: dr hab. Maciej Tomczak, prof. AWF

1. Psychospołeczne uwarunkowania efektywności działania w sportach walki.
2. Radzenie sobie ze stresem a efektywność działania sportowego.
3. Psychometryczne właściwości kwestionariuszy wykorzystywanych w aktywności fizycznej.

Promotor: dr Małgorzata Walczak

1. Motywacyjne uwarunkowania aktywności fizycznej.
2. Jakość życia i jego psychologiczne uwarunkowania.
3. Psychospołeczne determinanty zachowań żywieniowych.

Promotor: dr Grzegorz Bręczewski

1. Osobowościowe uwarunkowania podejmowania różnych form aktywności.
2. Radzenie sobie ze stresem różnych grup społecznych.
3. Kompetencje emocjonalne wybranych grup społecznych.

ZAKŁAD ŻYWNOŚCI I ŻYWIENIA

W Zakładzie będą realizowane prace licencjackie i magisterskie z całego zakresu **nauk żywieniowych i dietetyki**.

Zainteresowani studenci doprecyzują temat z wybranym przez siebie pracownikiem.