

PROPOZYCJE TEMATÓW PRAC LICENCJACKICH I MAGISTERSKICH W ROKU AKADEMICKIM 2019/2020

Zapisów na proseminarium dyplomowe oraz seminarium magisterskie należy dokonać w terminie do:

- **końca 4 semestru (tj. do dnia 30 czerwca danego roku) na studiach I stopnia,**
- **końca 2 semestru (tj. do dnia 30 czerwca danego roku) na studiach II stopnia.**

Zakład Pływania i Ratownictwa Wodnego

Promotor: dr Krystian Wochna

Tematy:

1. Wpływ aktywności fizycznej na metabolizm tkanki kostnej.
2. Metodyka nauczania pływania w różnych grupach wiekowych.
3. Historia pływania.
4. Struktura i specyfika treningu pływackiego.
5. Terapia w wodzie.
6. Pływanie korekcyjno-kompensacyjne.

Promotor: dr Krzysztof Pietrusik

Tematy:

1. Pływanie – studia struktury morfofunkcjonalnej i jej uwarunkowania.
2. Biologiczne uwarunkowania aktywności fizycznej w środowisku wodnym dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych w różnym wieku.
3. Uwarunkowania aktywności psychomotorycznej i sensomotorycznej dzieci w wieku niemowlęcym i poniemowlęcym uczestniczących z zajęciach ruchowych w wodzie.
4. Aqua fitness – biospołeczne uwarunkowania.

Promotor: dr Katarzyna Antosiak-Cyrak

Tematy:

1. Asymetria morfologiczna, funkcjonalna i dynamiczna kończyn dolnych.
2. Aktywność fizyczna kobiet w ciąży. Sport pływacki osób niepełnosprawnych.

3. Metodyka nauczania pływania osób o różnym rodzaju niepełnosprawności.
4. Zachowania żywieniowe dzieci i młodzieży.

Promotor: dr Małgorzata Habiera

Tematy:

1. Geneza i rozwój pływania synchronicznego.
2. Komputerowa analiza techniki ruchu.
3. Metodyka nauczania pływania.
4. Zagadnienia treningu w pływaniu synchronicznym.

Promotor: dr Damian Jerszyński

Tematy:

1. Komputerowa analiza techniki ruchu, ze szczególnym uwzględnieniem zmian wybranych wartości kątowych.
 2. Metodyka nauczania pływania.
 3. Analiza struktury treningu pływackiego.
 4. Organizacja i działanie ratownictwa wodnego w Polsce i na świecie.
-

Zakład Dydaktyki Aktywności Fizycznej

Promotor: prof. AWF dr hab. Michał Bronikowski

Tematy:

1. Jakość wychowania fizycznego (obecnie i zmiany na przestrzeni lat).
2. Realizacja podstawy programowej wychowania fizycznego w szkole.
3. Intensywność zajęć wychowania fizycznego a uwarunkowania stanu zdrowia.
4. Porównywanie systemów wychowania fizycznego w różnych krajach.
5. Nauczyciel wychowania fizycznego – jego kompetencje, potrzeby, możliwości zawodowe
6. Współpraca nauczyciel – uczeń, nauczyciel – rodzic, nauczyciel – trener.
7. Analiza efektywności różnych metod i sposobów organizacji zajęć wychowania fizycznego.
8. Konfliktowość na lekcjach wychowania fizycznego, rozgrywkach sportowych.

9. Stopień dojrzałości społeczno-moralnej, a lekcje wychowania fizycznego i sportu.
10. Wychowanie fizyczne a nowoczesne technologie.

Promotor: dr Agata Korcz

Tematy:

1. Funkcjonowanie ucznia uzdolnionego ruchowo w środowisku szkolnym i pozaszkolnym.
2. Gimnastyka korekcyjna w szkolnej kulturze fizycznej.
3. Integracja społeczna poprzez aktywność fizyczną.
4. Kreowanie pozytywnego zachowania wśród uczniów poprzez uczestnictwo w lekcji wychowania fizycznego.
5. Kształcenie ustawiczne wśród nauczycieli wychowania fizycznego.
6. Potencjał mediów społecznościowych w edukacji fizycznej i zdrowotnej.
7. Przygotowanie młodzieży ze szkół branżowych do uczestnictwa w kulturze fizycznej.
8. Realizacja wybranych treści nowej podstawy programowej wychowania fizycznego przez nauczycieli.
9. Relacje z rówieśnikami, postrzeganie szkoły (obciążenie pracą szkolną, osiągnięcia szkolne, wsparcie ze strony nauczycieli) oraz zasoby wewnętrzne wzmacniające zdrowie (np. kompetencje zdrowotne, własna skuteczność, orientacja na cel).
10. Rola i wpływ mediów społecznościowych oraz Internetu na postawy pro-sportowe i pro-zdrowotne dzieci, młodzieży, studentów
11. Styl życia, aktywność fizyczna i sprawność fizyczna uczniów w różnym wieku szkolnym.
12. Uczestnictwo uczniów w lekcjach wychowania fizycznego.
13. Współczesne problemy wychowania fizycznego.
14. Wykorzystanie nowych technologii w procesie edukacji fizycznej.

Wychowanie Fizyczne I i II stopnia

Promotor: dr Jana Krzysztozek

Tematy:

1. Badania epidemiologiczne dotyczące poziomu aktywności fizycznej polskich dzieci, w różnych grupach wiekowych (w tym dzieci w wieku przedszkolnym)
2. Profilaktyka otyłości wśród dzieci w wieku szkolnym (analiza realizowanych programów profilaktycznych przez instytucje państwowe i szkoły z próbą oceny ich skuteczności)

Fizjoterapia I i II stopnia:

1. Badanie aktywności fizycznej polskich dzieci w odniesieniu do wytycznych Światowej Organizacji Zdrowia dotyczących wymiaru prozdrowotnej aktywności fizycznej
 2. Promocja zdrowia i edukacja zdrowotna, profilaktyka chorób cywilizacyjnych (identyfikacja i analiza czynników ryzyka, obciążenie finansowe, analiza zależności)
 3. Badanie aktywności fizycznej i zachowań profilaktycznych wśród pracowników służby zdrowia.
-

Zakład Neurobiologii

Promotor: prof. dr hab. Piotr Krutki

Temat:

Zmiany w motoneuronach pod wpływem zmiennego obciążenia, np. różnych form treningu.

Promotor prof. AWF dr hab. Włodzimierz Mrówczyński

Temat:

Badanie zdolności adaptacyjnych motoneuronów rdzenia kręgowego.

Promotor: prof. AWF dr hab. Dorota Bukowska

Temat:

Starzenie się układu nerwowego – wpływ, np. diety na modyfikację tego procesu.

Promotor: dr Marcin Bączyk

Temat:

Wpływ tsDCS na parametry funkcjonalne, siłę, wytrzymałość, ból, czucie.

Promotor: dr Katarzyna Kryściak

Temat:

Wybrane choroby nerwowo-mięśniowe człowieka – patomechanizm, charakterystyka i zmiany w układzie nerwowym i mięśniowym.

Zakład Lekkiej Atletyki i Przygotowania Motorycznego

Prace licencjackie i magisterskie

Promotorzy : prof. AWF dr hab. Krzysztof Kusy,

prof. AWF dr hab. Jacek Zieliński

Prace licencjackie

Promotorzy: dr Monika Ciekot-Sołtysiak,

dr Barbara Pospieszna

Tematyka prac:

1. Metodyka nauczania umiejętności technicznych i planowanie treningu w lekkiej atletyce w różnych grupach wiekowych.
 2. Przygotowanie motoryczne w sporcie (sprawność fizyczna wszechstronna i specjalna, kształtowanie i testowanie zdolności motorycznych).
 3. Rejestracja i analiza obciążeń treningowych i startowych w sporcie.
 4. Fizjologiczne aspekty reakcji na wysiłek fizyczny i zmian adaptacyjnych w treningu sportowym.
 5. Skutki zdrowotne uprawiania sportu w różnym wieku.
-

Zakład Tańca i Fitnessu

Promotorzy: dr Elżbieta Grodzka-Kubiak

dr Aleksandra Karpińska

Tematy:

1. Poziom aktywności fizycznej młodzieży, osób dorosłych i starszych w świetle badań ankietowych.
2. Poziom sprawności fizycznej osób systematycznie uprawiających aktywność fizyczną.
3. Poziom aktywności fizycznej i sprawności fizycznej osób starszych oraz osób z nadwagą i otyłością.
4. Motywy i bariery podejmowania aktywności fizycznej przez osoby w różnym wieku.

5. Zachowania zdrowotne dzieci, młodzieży, dorosłych i starszych.
 6. Różnice w rozwoju somatycznym i sprawności fizycznej młodzieży i dorosłych w zależności od poziomu aktywności fizycznej.
 7. Asymetria morfologiczna, funkcjonalna a poziom sprawności fizycznej.
 8. Wpływ aktywności fizycznej na poczucie jakości życia i stan zdrowia osób dorosłych i starszych.
 9. Zróżnicowanie morfologiczne i funkcjonalne tancerzy uprawiających różne style taneczne.
 10. Wpływ uprawiania tańca i fitnessu na sprawność fizyczną.
 11. Charakterystyka i rozwój tańca współczesnego.
 12. Subiektywne czucie ciała i jakości ruchu u tancerzy.
 13. Nowoczesne trendy w fitnessie.
 14. Poziom jakości życia u kobiet uprawiających fitness.
 15. Poziom intensywności wysiłku i efekty zdrowotne w wybranych formach fitness.
 16. Trening funkcjonalny w strukturze fitness.
 17. Wpływ wybranych planów treningowych na poziom sprawności fizycznej i skład ciała – studium przypadku.
 18. Elektrostymulacja mięśni jako nowoczesna i efektywna forma treningu funkcjonalnego.
 19. Porównanie programów fitness w różnych krajach.
 20. Wzór osobowy instruktora fitness i trenera personalnego.
 21. Rozwój zawodowy instruktora fitness i instruktora tańca.
 22. Rola trenera personalnego w promowaniu aktywności fizycznej.
 23. Sposób żywienia/ suplementacja w nawiązaniu do aktywności fitness.
 24. Ocena wiedzy, motywów i rodzajów suplementacji stosowanych przez osoby uczestniczące w zajęciach fitness.
 25. Gimnastyka artystyczna jako dyscyplina sportu.
-

Zakład Teorii Sportu

**Promotorzy: prof. dr hab. Ryszard Strzelczyk
dr hab. prof. AWF Jan Konarski
dr Krzysztof Karpowicz
dr Jarosław Janowski**

Tematy:

- 1.Charakterystyka zawodnika, walki sportowej i treningu na różnych poziomach zaawansowania sportowego- w wybranych dyscyplinach sportu. (uwzględnia się aspekt motoryczny, somatyczny, kinematyczny, energetyczny....)
 - 2.Zdolności motoryczne i budowa ciała w rodzajach działalności wymagających podwyższonej (specyficznej) sprawności fizycznej.
 - 3.Środowiskowe uwarunkowania rozwoju motorycznego i somatycznego dzieci w aspekcie miejsca ich zamieszkania (wieś-miasto).
 - 4.Wpływ obciążeń wysiłkowych (treningowych, meczowych, startowych) na zmiany parametrów przygotowania motorycznego (w wybranych dyscyplinach sportu).
-

Zakład Biologii i Ochrony Środowiska

Promotorzy: dr Renata Fogt-Wyrwas, dr Wojciech Jarosz

Temat:

- 1.Ocena podłoża molekularnego nietolerancji na wybrane składniki pokarmowe.

Promotorzy: dr Renata Fogt-Wyrwas, dr Wojciech Jarosz

Temat:

- 1.Ocena poziomu biologicznego skażenia gleby na terenach rekreacyjnych.
-

Zakład TiM Zespołowych Gier Sportowych

Promotor: prof. AWF dr hab. Andrzej Wieczorek

Tematy:

1. Sprawność fizyczna i rozwój fizyczny na różnych etapach ontogenezy
2. Wpływ stymulowanej aktywności fizycznej na zmiany funkcjonalne i morfologiczne dzieci i młodzieży.
3. Sport osób niepełnosprawnych w wymiarze wyczynowym i piłka siatkowa dla osób grających na siedząco, amputball.
4. Uwarunkowania wyniku sportowego w sporcie osób niepełnosprawnych.
5. Analiza urazów, kontuzji i zespołów przeciążeniowych u zawodników gier sportowych.
6. Identyfikacja talentu sportowego w grach sportowych.
7. Działalność organizacyjna i sportowa klubów i stowarzyszeń sportowych.

Promotor dr Robert Śliwowski

Temty:

1. Analiza sprawności fizycznej i wydolności piłkarzy nożnych na różnych poziomach szkolenia piłkarskiego.
2. Analiza walki meczowej w piłce nożnej.
3. Analiza obciążeń treningowych w piłce nożnej.
4. Urazy, kontuzje, diagnostyka, postępowanie prewencyjne w treningu piłki nożnej.
5. Metodyka nauczania piłki nożnej.
6. Współczesne tendencje rozwojowe w treningu piłki nożnej.

Promotor: dr Jacek Wieczorek

Tematy:

1. Rodzaje, przyczyny i okoliczności powstawania urazów zawodników uprawiających różne gry sportowe.
2. Ocena funkcjonalna zawodników uprawiających zespołowe gry sportowe (piłka siatkowa, koszykówka, piłka ręczna i piłka nożna).

Promotor: dr Małgorzata Karpowicz

Tematy:

1. Prace dotyczące rozwoju i sprawności fizycznej – kontrola poziomu, analiza uwarunkowań, porównywanie, ocena - u różnych grup:

- dzieci i młodzież w różnym wieku;
 - uczniowie różnych szkół, klas o różnych profilach;
 - zawodnicy różnych dyscyplin sportu na różnych poziomach szkolenia sportowego.
2. Prace o charakterze historycznym, przekrojowym, dotyczące działalności klubów, stowarzyszeń i organizacji sportowych, imprez sportowych itp.
 3. Prace związane z analizą statystyczną obserwacji meczowych w koszykówce.
 4. Prace dotyczące różnych odmian koszykówki i form aktywności z elementami koszykówki.
 5. Prace z zakresu występowania urazów sportowych w koszykówce oraz postępowania profilaktycznego i leczniczego.

Promotor: dr Jacek Jóźwiak

Tematy:

1. Analiza skuteczności i efektywności działań w grach Sportowych ze szczególnym uwzględnieniem koszykówki.
2. Zmiany treści walki sportowej w grach Sportowych ze szczególnym uwzględnieniem koszykówki.
3. Kontrola poziomu sprawności motorycznej i rozwoju fizycznego, analiza zmian.
4. Występowanie urazów Sportowych w koszykówce.
5. środki odnowy biologicznej, ich stosowanie i zakres w klubach Sportowych.
6. Żywnienie sportowców ze szczególnym uwzględnieniem koszykarzy i koszykarek.

Promotor: dr Łukasz Jadczyk

Tematy:

1. Związek sprawności motorycznej z techniką i skutecznością gry w zespołowych grach sportowych.
2. Wpływ ukierunkowanego treningu techniczno-motorycznego na jakość i tempo kształtowania nawyków w grach zespołowych.
3. Wieloaspektowa analiza walki sportowej w grach zespołowych.
4. Uwarunkowania skuteczności gry w sporcie.
5. Ocena i interpretacja zmian w przepisach, metodach i środkach treningowych oraz koncepcjach taktyki w grach zespołowych.
6. Sport osób niepełnosprawnych – uwarunkowania i analiza gry.

Promotor: dr Małgorzata Anioł

Tematy:

1. Struktura i organizacja rozgrywek piłki siatkowej na różnych poziomach.
2. Analiza sprawności ogólnej i specjalnej dzieci w wieku szkolnym.
3. Analiza sprawności ogólnej i specjalnej dzieci uprawiających piłkę siatkową.
4. Kontuzje i zapobieganie im w treningu siatkarskim.
5. Trening siatkarski – jego składowa na przykładzie zespołu piłki siatkowej.

Promotor: dr Michał Pietrzak

Tematy:

1. Sprawność fizyczna i rozwój fizyczny dzieci i młodzieży uprawiających piłkę ręczną.
2. Analiza walki meczowej w piłce ręcznej.
3. Prace dotyczące różnych odmian piłki ręcznej.
4. Metodyka nauczania piłki ręcznej.
5. Kontrola poziomu sprawności motorycznej i ocena stanu umiejętności technicznych w piłce ręcznej.

Promotor: dr Jacek Adrian

Tematy:

1. Analiza i ocena sprawności ogólnej oraz specjalnej w hokeju na trawie.
2. Analiza obciążeń treningowych w hokeju na trawie.
3. Analiza urazów, kontuzji występujących w hokeju na trawie.
4. Statystyczna analiza działań techniczno-taktycznych w grach zespołowych.

Zakład Anatomii

Promotor: dr hab. Małgorzata Waszak

Tematyka:

1. Elektrogoniometria zakresów ruchów w stawach człowieka u osób uprawiających różne dyscypliny sportowe i w patologii układu ruchu.
2. Wpływ stanów patologicznych organizmu na zmiany parametrów funkcjonalnych kręgosłupa.
3. Badania rozwojowe dotyczące zmian w układzie ruchu pod wpływem różnego typu aktywności fizycznej.

4. Dysfunkcje układu ruchu.
5. Prawdliwość rozwoju człowieka, kontroli i regulacji procesów wzrastania.
6. Genetyczne i środowiskowe uwarunkowania rozwoju człowieka.
7. Czynniki determinujące i stymulujące rozwój ontogenetyczny człowieka.

Promotor: dr Michał Wendt

Tematyka:

1. Badanie przeciążeń układu ruchu w różnych grupach zawodowych i sportowych.
2. Badanie funkcjonalne i strukturalne kręgosłupa w sporcie i stanach patologicznych.
3. Wpływ stanów patologicznych organizmu na zmiany parametrów funkcjonalnych kręgosłupa.
4. Rehabilitacja chorób narządów układu ruchu.
5. Ocena efektywności działania różnych metod rehabilitacyjnych.
6. Badanie stopnia dysfunkcji układu ruchu.
7. Wpływ treningu siłowego, wytrzymałościowego na układ ruchu.

Promotor: dr Marzena Ratajczak

Tematyka:

1. Aktywność fizyczna u chorych na Parkinsona w kontekście rekomendacji.
 2. Aktywność fizyczna kobiet w ciąży- medyczne i pozamedyczne przyczyny zaprzestania aktywności fizycznej w czasie ciąży.
 3. Korzyści i zagrożenia zdrowotne płynące z praktykowania tańca brzuchem (*Raqs Sharqi*).
 4. Rodzinne ćwiczenia fizyczne w klubie fitness- formy, metody, korzyści, badanie zapotrzebowania na rynku usług, kwalifikacje osób prowadzących zajęcia.
 5. Tango jako metoda rehabilitacji.
 6. Wpływ treningu fizycznego na funkcje śródbłonka naczyniowego.
 7. Pilates jako metoda uzupełniająca/ kompensacyjna w wybranych dyscyplinach sportu.
-

Zakład Antropologii i Biometrii

Promotorzy: dr hab. Urszula Czerniak,

dr hab. Anna Demuth,

prof. AWF dr hab. Dariusz Wieliński

Tematyka:

1. Determinanty aktywności fizycznej osób na różnym etapie ontogenezy.
 2. Dojrzałość biologiczna, rozwój i sprawność fizyczna dzieci i młodzieży.
 3. Wpływ czynników biologicznych na tempo dojrzewania dziewcząt i chłopców.
 4. Ocena zróżnicowania morfologicznego i funkcjonalnego osób o zwiększonej lub obniżonej aktywności fizycznej (np. dzieci, młodzież, dorośli, osoby starsze, pacjenci).
 5. Wpływ aktywności fizycznej na właściwości morfologiczne, funkcjonalne i poczucie jakości życia kobiet i mężczyzn.
 6. Zróżnicowanie somatyczne i funkcjonalne zawodników uprawiających różne dyscypliny sportu.
 7. Antropometryczna ocena stanu odżywienia dzieci i młodzieży, osób dorosłych, pacjentów bądź sportowców.
 8. Ocena stanu i sposobu odżywienia dzieci i młodzieży, osób dorosłych, pacjentów bądź sportowców.
-

Zakład Psychologii

Promotor: prof. AWF dr hab. Maciej Tomczak

Tematy:

1. Psychospołeczne uwarunkowania efektywności działania w sportach walki.
2. Radzenie sobie ze stresem a efektywność działania sportowego.
3. Psychometryczne właściwości kwestionariuszy wykorzystywanych w aktywności fizycznej.

Promotor: dr Małgorzata Walczak

Tematy:

1. Motywacyjne uwarunkowania aktywności fizycznej.
2. Jakość życia i jego psychologiczne uwarunkowania.
3. Psychospołeczne determinanty zachowań żywieniowych.

Promotor: dr Łukasz Bojkowski

Tematy:

1. Osobowościowe i temperamentalne uwarunkowania radzenia sobie ze stresem u sportowców.
 2. Zachowania agresywne w sporcie i ich skutki.
 3. Psychospołeczne uwarunkowania skuteczności działania w sporcie.
 4. Związki samooceny z orientacją celową i motywacją sportową.
 5. Znaczenie płci psychologicznych w różnych dyscyplinach sportu.
-

Zakład Fizjologii

Promotorzy prac licencjackich:

prof. dr hab. Maria Laurentowska

dr hab. Katarzyna Domaszewska

dr Edyta Michalak

dr Jakub Kryściak

Promotorzy prac magisterskich:

prof. dr hab. Maria Laurentowska

dr hab. Katarzyna Domaszewska

Proponowane ogólne zagadnienia prac licencjackich i magisterskich

1. Fizjologiczna charakterystyka procesu treningowego w różnych dyscyplinach sportu (dyscyplina do wyboru przez studenta).
2. Ocena wydolności fizycznej zawodników różnych dyscyplin sportu (do wyboru).
3. Ocena tolerancji wysiłkowej osób w różnym wieku (do wyboru).
4. Ocena tolerancji wysiłkowej pacjentów z różnymi schorzeniami (do wyboru).
5. Zastosowanie różnych testów fizjologicznych w ocenie treningu zdrowotnego (do wyboru).
6. Prognozowanie obciążeń w treningu sportowym, rehabilitacyjnym i zdrowotnym (do wyboru).
7. Rola aktywności fizycznej w profilaktyce różnych schorzeń (do wyboru).

Temat szczegółowy oraz grupa badawcza do ustalenia z promotorem.

Katedra Rehabilitacji Narządu Ruchu

Lp.	Tematyka prac licencjackich	Promotor
1.	Badanie i terapia pacjenta po endoprotezoplastyce stawu biodrowego.	Dr Magdalena Goliwąg
2.	Terapia sprzężenia zwrotnego i jej wpływ na stabilność posturalną u pacjenta po udarze mózgu.	
3.	Znaczenie terapii lustrzanej w procesie rehabilitacyjnym pacjenta po udarze mózgu.	
4.	Znaczenie terapii zajęciowej w procesie usprawniania pacjenta geriatrycznego.	
5.	Znaczenie terapii zajęciowej w procesie usprawniania pacjenta neurologicznego.	
6.	Ocena jakości życia seniorów w Wielkopolsce.	
7.	Siła kończyny górnej i dolnej u aktywnych seniorów.	
8.	Wykorzystanie nowych technologii w procesie usprawniania pacjenta neurologicznego.	
9.	Wykorzystanie wystandaryzowanego testu Functional Movement Screen (FMS) w diagnostyce funkcjonalnej.	Dr Łukasz Michałowski
10.	Rehabilitacja (metody terapeutyczne, ocena skuteczności) osób po urazie rdzenia kręgowego.	Dr Lech Furmaniuk
11.	Rehabilitacja (metody terapeutyczne, ocena skuteczności) osób po uszkodzeniu mózgu (udary, uszkodzenia mózgowo czaszkowe).	
12.	Rehabilitacja (metody terapeutyczne, ocena skuteczności) dziecięca.	
13.	Ocena współczesnych metod treningowych oraz ich zastosowanie w rehabilitacji.	
14.	Fizjoterapia po urazach i zabiegach ortopedycznych (np. po zabiegu jednoczasowej rekonstrukcji ACL i PCL). ----- Terapia mięśniowo-powięziowa i inne techniki terapii manualnej w przypadku urazów, dolegliwości bólowych, po zabiegach operacyjnych.	Dr Ewa Kamińska
15.	Metody diagnostyczne stosowane w ocenie funkcjonalnej wybranych pacjentów ortopedycznych – analiza piśmiennictwa.	Dr Marzena Wiernicka
16.	Wiedza rodziców nt. profilaktyki zaburzeń postawy ciała.	
17.	Wpływ różnych czynników stawowych (fizjologicznych lub patologicznych) na kontrolę siły mięśni.	Dr hab. Dawid Łochyński
18.	Dolegliwości bólowe kręgosłupa profilaktyka. Diagnostyka. Low back pain. Zaburzenia ustawienia kości krzyżowej i biodrowej (anteriority, posteriority dysfunction).	Dr Katarzyna Adamczewska
19.	Metody obiektywnej i subiektywnej oceny postawy ciała dzieci w wieku szkolnym.	
20.	Postawa ciała sportowców różnych dyscyplin. Ocena. Postępowanie terapeutyczne	
21.	Zaburzenia układu mięśniowo-powięziowo-więzadłowego w dysfunkcjach narządu ruchu. Trigger points. Myofascial pain.	
22.	Aktywność ruchowa, masaż kobiet w ciąży. Pacjentki poporodowe. Terapia dna miednicy. Kinesiotaping kresy białej, dolnego tułowia, LBP. Praca z blizną po episiotomii i po sectio caesarea.	

23.	Wpływ charakteru wykonywanej pracy na sprawność funkcjonalną pracowników biurowych.	Dr Piotr Kocur
24.	Ocena parametrów biomechanicznych i wiskoelastycznych mięśni karku u osób które wykonują prace siedzącą.	
25.	Ocena ryzyka występowania dolegliwości bólowych w różnych obszarach ciała, ze szczególnym uwzględnieniem rejonu obręczy barkowej i karku, u osób wykonujących pracę siedzącą.	
26.	Ocena proggu subiektywnie odczuwanego bólu u osób wykonujących pracę siedzącą	
27.	Epidemiologia dysfunkcji mięśniowo – szkieletowych człowieka.	Prof. dr hab. Jacek Lewandowski
28.	Postępowanie fizjoterapeutyczne w schorzeniach narządu ruchu.	
29.	Jakość życia po przebytych schorzeniach narządu ruchu.	

Lp.	Tematyka prac magisterskich	Promotor
1.	Zastosowanie terapii mięśniowo-powięziowej i innych technik terapii manualnej po urazach u sportowców i /lub u osób nietreningujących.	Dr Ewa Kamińska
2.	Zastosowanie terapii mięśniowo-powięziowej i innych technik terapii manualnej u osób z dolegliwościami bólowymi kręgosłupa różnego pochodzenia.	
3.	Fizjoterapia po zabiegach ortopedycznych.	
4.	Ocena funkcjonalna lub ocena jakości życia pacjentów po wszczepieniu endoprotezy stawu biodrowego lub endoprotezy stawu kolanowego.	
5.	Hipermobilność a „core stability” u sportowców.	
6.	Zastosowanie systemu FMS w zakresie profilaktyki urazów u sportowców.	
7.	Wpływ różnych czynników (fizjologicznych lub patologicznych) na czucie pozycji w stawie.	Dr hab. Dawid Łochyński
9.	Wpływ wybranych technik mikrokinetyterapii na parametry stabilności statycznej badanych.	Dr Marzena Wiernicka
10.	Wybrane testy funkcjonalne w ocenie mobilności i stabilności dzieci trenujących taekwondo olimpijskie.	
11.	Ocena jakości życia wybranych pacjentów ortopedycznych.	
12.	Porównanie parametrów postawy ciała dzieci zdrowych i z Zespołem Downa.	
13.	Ocena jakości życia pacjentów z SM.	
14.	Rehabilitacja (metody terapeutyczne, ocena skuteczności) osób po urazie rdzenia kręgowego.	Dr Lech Furmaniuk

15.	Rehabilitacja (metody terapeutyczne, ocena skuteczności) osób po uszkodzeniu mózgu (udary, uszkodzenia mózgowo czaszkowe).	
16.	Rehabilitacja (metody terapeutyczne, ocena skuteczności) dziecięca.	
17.	Ocena współczesnych metod treningowych oraz ich zastosowanie w rehabilitacji.	
19.	Wpływ charakteru wykonywanej pracy na sprawność funkcjonalną pracowników biurowych.	
20.	Ocena parametrów biomechanicznych i wiskoelastycznych mięśni karku u osób które wykonują prace siedzącą.	
21.	Ocena ryzyka występowania dolegliwości bólowych w różnych obszarach ciała, ze szczególnym uwzględnieniem rejonu obręczy barkowej i karku, u osób wykonujących pracę siedzącą	
22.	Ocena progu subiektywnie odczuwanego bólu u osób wykonujących pracę siedzącą	
23.	Epidemiologia dysfunkcji mięśniowo – szkieletowych człowieka.	Prof. dr hab. Jacek Lewandowski
24.	Postępowanie fizjoterapeutyczne w schorzeniach narządu ruchu.	
25.	Jakość życia po przebytych schorzeniach narządu ruchu.	
26.	Wykorzystanie wystandaryzowanego testu Functional Movement Screen (FMS) w diagnostyce funkcjonalnej.	Dr Łukasz Michałowski
3.	Ocena skuteczności postępowania fizjoterapeutycznego w schorzeniach układu narządu ruchu: kręgosłup, stawy krzyżowo- biodrowe, spojenie łonowe, staw biodrowy, staw kolanowy, staw skokowy.	Dr Katarzyna Adamczewska
4.	Ocena postawy ciała dzieci w wieku szkolnym. Profilaktyka. Postępowanie korekcyjno- kompensacyjne. Optimal age screening.	
5.	Zastosowanie kinesiotapingu w zespołach bólowych narządu ruchu u pacjentów czynnie uprawiających różne dyscypliny sportowe.	
6.	Zastosowanie technik mięśniowo- powięziowych w terapii zaburzeń układu narządu ruchu. Taśmy anatomiczne Meyersa. Trigger Points. Myofascial Pain.	
7.	Zastosowanie technik manipulacji krótkodźwigniowych HVLA (High Velocity Low Amplitude) oraz MET (Muscle Energy Techniques) w dysfunkcjach narządu ruchu.	
8.	Badanie i terapia pacjenta po endoprotezoplastyce stawu biodrowego.	Dr Magdalena Goliwaj
9.	Terapia sprzężenia zwrotnego i jej wpływ na stabilność posturalną u pacjenta po udarze mózgu.	
10.	Znaczenie terapii zajęciowej w procesie usprawniania pacjenta neurologicznego.	
11.	Ocena jakości życia seniorów w Wielkopolsce	
12.	Siła kończyny górnej i dolnej u aktywnych seniorów.	
13.	Wykorzystanie nowych technologii w procesie usprawniania pacjenta neurologicznego.	

Zakład Nauk o Aktywności Fizycznej i Promocji Zdrowia

Promotor: prof. dr hab. Wiesław Osiński

Tematy:

- Aktywność fizyczna oraz jakość życia studentów oraz osób dorosłych i starszych.
- Rekreacyjne i sportowe formy prowadzone przez różne jednostki organizacyjne.
- Organizacja, programy, kadra prowadząca w Centrum Fitness.
- Ocena ryzyka depresji u kobiet i mężczyzn w starszym wieku a sprawność funkcjonalna i aktywność fizyczna.
- Zainteresowania, aspiracje zawodowe i czas wolny studentów wybranego kierunku AWF w Poznaniu.
- Nadwaga i otyłość u dzieci i młodzieży.
- Zachowania zdrowotne u dzieci i młodzieży.

Promotor: prof. AWF dr hab. Robert Szeklicki

Tematy:

- Związki między budową ciała a aktywnością i sprawnością fizyczną dzieci i młodzieży.
- Zmiany w rozwoju somatycznym i sprawności fizycznej dzieci w zależności od poziomu aktywności fizycznej.
- Aktywność fizyczna a sprawność funkcjonalna osób starszych.
- Zachowania zdrowotne dzieci i młodzieży.
- Rola muzyki/tańca w realizacji celów wychowania fizycznego.
- Postawy dzieci i młodzieży wobec lekcji wychowania fizycznego.
- Aktywność i sprawność fizyczna dzieci i młodzieży w szkołach wiejskich i miejskich.
- Porównanie budowy ciała, aktywności i sprawności fizycznej dzieci trenujących i nietrenujących.
- Motywy i bariery podejmowania aktywności fizycznej chłopców i dziewcząt.
- Nadwaga i otyłość jako czynniki różnicujące poziom sprawności fizycznej dzieci.
- Związki pomiędzy wybranymi zachowaniami zdrowotnymi a masą ciała i BMI u dzieci i młodzieży.

Promotor: prof. AWF dr hab. Janusz Maciaszek

Tematy:

- Wpływ treningu funkcjonalnego na sprawność fizyczną.
- Aktywność fizyczna i żywienie tancerzy.
- Wyobrażenia ruchowe w treningu i terapii – trening i znaczenie.
- Wykorzystanie Wiedeńskiego Systemu Testów (testy psychoruchowe) w badaniu kierowców, sportowców, pacjentów – wpływ alkoholu, hałasu, muzyki na poprawność reakcji.
- Fizjoterapia w zwyrodnieniach stawu kolanowego.
- Wpływ deprywacji snu na sprawność fizyczną.
- Wpływ treningu na urzędzeniu „neuroforma” na sprawność fizyczną.
- Wpływ godziny badania (rano, popołudnie, dzień, noc) na wyniki testów sprawności fizycznej.
- Efekty zdrowotne zajęć pilaste, tai-chi i innych.
- Rozwój i rehabilitacja dzieci z rozszczepem wargi i podniebienia.
- Zachowania zdrowotne dzieci i młodzieży.
- Rola muzyki/tańca w realizacji celów wychowania fizycznego.
- Aktywność i sprawność fizyczna dzieci i młodzieży w szkołach wiejskich i miejskich.
- Aktywność fizyczna, zachowania żywieniowe i zdrowotne osób starszych.
- Aktywność fizyczna i zachowania żywieniowe dzieci i młodzieży w środowisku wiejskim.
- Styl życia osób z chorobą Hashimoto.
- Styl życia i żywienie osób w różnym wieku.
- Skutki diety/diet.
- Porównanie budowy ciała, aktywności i sprawności fizycznej dzieci trenujących i nietrenujących.
 - Motywy i bariery podejmowania aktywności fizycznej chłopców i dziewcząt.
 - Nadwaga i otyłość jako czynniki różnicujące poziom sprawności fizycznej dzieci.
 - Rodzaje i częstość występowania urazów wśród studentów Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu.
 - Związki między budową ciała a aktywnością i sprawnością fizyczną dzieci i młodzieży.
 - Aktywność fizyczna a sprawność funkcjonalna osób starszych.

Promotor: dr hab. Rafał Stemplewski

Tematy:

- Poziom aktywności fizycznej a częstość występowania upadków u osób starszych.
- Ocena ryzyka upadków przy użyciu standardowych testów funkcjonalnych wśród osób starszych.
- Poziom aktywności fizycznej wśród członków Klubu Seniora.
- Częstość występowania przeciążeń układu ruchu u muzyków.
- Rola aktywności fizycznej w zapobieganiu bólom kręgosłupa i schorzeniom układu ruchu w opinii nauczycieli szkół podstawowych i gimnazjum.
- Wpływ zmęczenia różnych grup mięśniowych na poziom równowagi ciała.
- Poziom jakości życia i samopoczucia u osób uczestniczących w zajęciach Uniwersytetu III Wieku.
- Poziom aktywności fizycznej a jakość życia u osób uczestniczących i nieuczestniczących w zajęciach Uniwersytetu III Wieku.
- Aktywność fizyczna i sprawność fizyczna dzieci w wieku przedszkolnym.
- Wpływ aktywności fizycznej na jakość życia kobiet między 40 a 60 rokiem życia.
- Upadki oraz poziom aktywności fizycznej u osób uczestniczących oraz nieuczestniczących w zajęciach Uniwersytetu III Wieku.
- Poziom jakości życia u kobiet uprawiających fitness.

Promotor: dr hab. Ida Laudańska –Krzemińska

Tematy:

- Aktywność fizyczna i inne zachowania zdrowotne kobiet w ciąży.
- Możliwości zastosowania działań fizjoterapeutycznych u kobiet w ciąży.
- Jakość informacji umieszczanych na portalach, blogach i wideoblogach związanych ze zdrowiem.
- Wykorzystanie aplikacji na telefon i urządzenia mobilne w promocji zdrowia.
- Efekty zdrowotne zajęć Pilates.
- Efekty zdrowotne tańca terapeutycznego.
- Promocja aktywności fizycznej w pracy fizjoterapeuty.
- Jakość życia i samoocena zdrowia a wybrane zachowania zdrowotne osób w wielu produkcyjnym.

- Związki akceptacji ciała z doświadczeniami w zakresie aktywności fizycznej, sprawnością fizyczną i masą ciała (na przykładzie młodzieży lub dorosłych).
 - Zachowania zdrowotne uczniów na przykładzie wybranych środowisk szkolnych.
 - Zachowania i przekonania związane z aktywnością fizyczną wybranych grup społecznych.
 - Palenie e-papierosów – epidemiologia zjawiska i skutki zdrowotne.
 - Realizacja działań profilaktycznych na przykładzie młodych (starszych) kobiet i mężczyzn.
 - Realizacja podstawy programowej w obszarze edukacji zdrowotnej na przykładzie wybranych szkół.
 - Przyczyny zwolnień z wychowania fizycznego – charakterystyka zjawiska i sposoby zaradcze.
 - Rola nauczyciela wychowania fizycznego w kształtowaniu prozdrowotnego stylu życia dzieci i młodzieży.
 - Zażywanie substancji psychoaktywnych oraz wiedza na ich temat wśród studentów wybranych kierunków (lub innych grup społecznych).
-

Zakład Biochemii

Promotor: dr Dominik Kaczmarek

Propozycje tematów prac licencjackich

1. Znaczenie karnozyny w zdrowiu i chorobie.
2. Fizjologia i patofizjologia czucia powierzchownego i głębokiego.
3. Wpływ treningu fizycznego na cechy tkanki mięśniowej.

Propozycje tematów prac magisterskich

1. Cechy skurczu mięśni szkieletowych oraz wskaźniki biochemiczne zmęczenia mięśni.
2. Aktywność dośrodkowych włókien nerwowych, zaopatrujących stawy, mięśnie szkieletowe i skórę, pod wpływem oddziaływania bodźców mechanicznych, chemicznych lub termicznych.
3. Mechanizmy działania przeczaszkowej stymulacji stałoprądowej (tDCS) oraz rdzeniowej stymulacji stałoprądowej (tsDCS).

Promotor: dr Ewa Śliwicka

Propozycje tematów prac licencjackich

1. Rola iryzyny i witaminy D w metabolizmie wysiłkowym.
 2. Wybrane zagadnienia z żywienia w sporcie.
-

Zakład Rehabilitacji Pulmonologicznej i Reumatologicznej

Promotor: dr hab. prof. AWF Aleksander Barinow – Wojewódzki

Tematy:

1. Fizjoprofilaktyka w odniesieniu do chorób cywilizacyjnych.
2. Ocena stanu funkcjonalnego i wpływu fizjoterapii u chorych pulmonologicznie.
3. Fizjoterapia w pulmonologii.
4. Profilaktyka i leczenie chorób układu oddechowego .
5. Ocena wydolności oddechowej pacjentów alergologicznych.
6. Ocena wybranych parametrów spirometrycznych u pacjentów z POCHP przed i po rehabilitacji oddechowej.
7. Rola fizjoterapeuty w programie rehabilitacji pacjentów ze schorzeniami dróg oddechowych.
8. Ocena wydolności oddechowej u pacjentów po zabiegach torakochirurgicznych.
9. Ocena aktywności fizycznej osób z chorobami układu oddechowego.
10. Wpływ rehabilitacji na tolerancję wysiłku osób z chorobami pulmonologicznymi.
11. Wpływ rehabilitacji na tolerancję wysiłku osób z POCHP.
12. Własne propozycje prac.

Promotor: dr Alicja Olejniczak-Mania

Tematy:

1. Ocena wpływu POCHP na funkcjonowanie oraz jakość życia chorych.
2. Rola rehabilitacji oddechowej u pacjentów z POCHP.
3. Fizjoterapia a jakość życia w schorzeniach układu oddechowego.
4. Wpływ rehabilitacji na tolerancję wysiłku osób z POCHP.
5. Własne propozycje prac.

Promotor: dr Marcin Grześkowiak

Tematy dla studentów studiów 1 stopnia :

1. Kinezyterapia w zaburzeniach kontroli nerwowo-mięśniowej mięśnia wielodzielengo - przegląd literatury.
2. Kinezyterapia w zaburzeniach kontroli nerwowo-mięśniowej mięśni brzucha - przegląd literatury.
3. Kinezyterapia w zaburzeniach kontroli nerwowo-mięśniowej mięśni pośladkowych - przegląd literatury.
4. Kinezyterapia w zaburzeniach kontroli nerwowo-mięśniowej mięśni stożka rotatorów - przegląd literatury.

Tematy dla studentów studiów 2 stopnia:

1. Wpływ lateralizacji na aktywność EMG mięśnia wielodzielnego.
 2. Wpływ aplikacji Kinesio Taping na parametry biomechaniczne tkanek miękkich rejonu lędźwiowo-krzyżowego u osób z przepukliną krążka międzykręgowego.
-

Zakład Gimnastyki

Promotor: dr Roman Celka

Tematy:

1. Wpływ ukierunkowanego wysiłku fizycznego na organizm człowieka osób w różnym wieku. Pomiary podstawowych cech somatycznych oraz pomiary sprawności fizycznej ogólnej i specjalnej.
2. Stan wiedzy na temat zdrowego stylu życia dzieci i młodzieży szkolnej (badania ankietowe).
3. Ocena aktywności ruchowej, rekreacyjnej i stanu wiedzy na temat zdrowego stylu życia osób czynnych zawodowo.
4. Aktywność ruchowa adaptacyjna osób starszych (badania ankietowe).
5. Realizacja tematów prac ustalonych z prowadzącym, mieszczących się w obszarze nauk o kulturze fizycznej.

Promotor: dr Małgorzata Stanoch

Tematy:

1. Fitness i wszelkie jego odmiany jako forma rekreacji ruchowej.
2. Morfofunkcjonalne, społeczne i zdrowotne uwarunkowania i skutki uprawiania fitness.
3. Wykorzystanie elementów fitnessu w różnych dziedzinach kultury fizycznej i sportu.

Promotor: dr Dorota Szyszka

Tematy:

1. Wpływ ukierunkowanej i zwiększonej aktywności ruchowej na biologiczny rozwój dzieci.
2. Rekreacyjna aktywność ruchowa osób czynnych zawodowo.
3. Styl i jakość życia osób w różnych grupach wieku.
4. Dynamika zmian rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej dzieci uprawiające różne dyscypliny sportu.

Promotor: dr Wojciech Zieliński

Zagadnienia związane z pisaniem prac:

1. Sprawność fizyczna „Ludzi III Wieku”
2. Sporty gimnastyczne
3. Aktywność fizyczna różnych grup zawodowych
4. Wpływ różnych cech motorycznych / siła, wytrzymałość, gibkość, szybkość/ różnych grup społecznych na sprawność fizyczną
5. Dynamika zmian sprawności fizycznej dzieci i dorosłych
6. Wpływ uprawiania różnych dyscyplin sportowych i rekreacyjnych na sprawność fizyczną
7. Uprawiana aktywność fizyczna i wpływ jej na stan zdrowia ludzi starszych

Propozycje tematów:

1. Znaczenie ćwiczeń gimnastycznych w życiu codziennym
2. Sprawność fizyczna kobiet w wieku /65-69 lat, 70-74 lat,75-79 lat,80-84 lat/
3. Sprawność fizyczna mężczyzn w wieku /65-69 lat, 70-74 lat,75-79 lat,80-84 lat/
4. Dynamika zmian sprawności fizycznej dziewcząt, kobiet w różnym wieku
5. Dynamika zmian sprawności fizycznej chłopców, dziewcząt ,kobiet , mężczyzn uprawiających dodatkową aktywność fizyczną
6. Wpływ uprawiania aerobiku na poziom sprawności fizycznej młodych kobiet i różnych grup społecznych
7. Nadwaga i jego problemy w różnych grupach społecznych
8. Palenie nikotyny a sprawność i wydolność fizyczna
9. Aktywność ruchowa ludzi starszych mieszkańców Domów Pomocy Społecznej
10. Poziom sprawności fizycznej na tle zawodu w różnych grupach wieku

Zakład Biomechaniki

Prace licencjackie

Promotor: dr Joanna Gorwa

1. Ocena parametrów CMJ i SJ dla wybranych grup badanych.

Promotor: dr Michał Murawa

Tematy:

1. Ocena funkcjonalna, somatyczna oraz charakterystyka urazów zawodników uprawiających sporty zespołowe.
2. Ocena funkcjonalna, somatyczna oraz charakterystyka urazów zawodników uprawiających sporty siłowo-wytrzymałościowe.
3. Ocena funkcjonalna, somatyczna oraz charakterystyka urazów zawodników uprawiających sporty indywidualne.

Prace magisterskie

Promotor: prof. AWF dr hab. Małgorzata B. Ogurkowska

Tematy:

1. Ocena asymetrii obciążeń narządu ruchu u zawodników wyczynowo uprawiających szermierkę.
2. Ocena zmian przeciążeniowych narządu ruchu u zawodników uprawiających wybrane dyscypliny sportu (dyscypliny do wyboru przez studenta).
3. Ocena ruchomości odcinka lędźwiowego kręgosłupa u osób ćwiczących jogę.
4. Ocena ruchomości odcinka lędźwiowego kręgosłupa u tancerzy zawodowych (do wyboru styl taneczny).
5. Ergonomiczna ocena stanowiska pracy (linie produkcyjne w przemyśle motoryzacyjnym - do wyboru zakłady VW - m. in. montaż, lakiernia, odlewnia itd.).
6. Wpływ treningu siłowo-wytrzymałościowego na zmiany przeciążeniowe odcinka lędźwiowego kręgosłupa u zawodników wyczynowo uprawiających wioślarstwo.

Promotor: dr Joanna Gorwa

Tematy:

1. Biomechaniczne aspekty najczęściej występujących kontuzji układu ruchu tancerzy zawodowych wybranego stylu tanecznego(do wyboru klasyka, modern, jazz, folklor itp).
2. Poziom sił uderzeniowych w wybranych elementach technicznych tańca (do wyboru współczesnego, klasycznego, folklorystycznego, sportowego).

Promotor: dr inż. Jarosław Kabaciński

Tematy:

1. Porównanie siły i mocy pomiędzy koniczynami dolnymi u zawodników wybranych dyscyplin sportowych.

2. Różnice siły mięśni stawów kolanowych i mocy mechanicznej pomiędzy kończynami dolnymi zawodniczek.
3. Biomechaniczna ocena skoczności u zawodniczek i zawodników różnych dyscyplin sportowych.

Promotor: dr Michał Murawa

Tematy:

1. Ocena i charakterystyka wybranych biomechanicznych parametrów zawodników uprawiających sporty zespołowe.
 2. Ocena i charakterystyka wybranych biomechanicznych parametrów zawodników uprawiających sporty siłowo-wytrzymałościowe.
 3. Ocena i charakterystyka wybranych biomechanicznych parametrów zawodników uprawiających sporty indywidualne.
 4. Biomechaniczna analiza wybranych ćwiczeń stosowanych w treningu przygotowania motorycznego.
 5. Biomechaniczna ocena procesu rehabilitacji w wypranych przypadkach klinicznych.
-

Zakład Pedagogiki

Promotor: dr Beata Nowak

Tematy:

1. Poczucie jakości życia ludzi w różnych grupach wiekowych, o różnym poziomie aktywności fizycznej.
 2. Motywy wyboru uprawianej dyscypliny sportu przez dzieci / młodzież.
 3. Autorytet trenera/ nauczyciela.
 4. Walory wychowawcze wybranej dyscypliny sportu.
 5. Motywy podejmowania aktywności fizycznej przez różne grupy wiekowe.
 6. Wizerunek kibica w mediach.
 7. Klub sportowy jako środowisko wychowawcze.
-

Zakład Żywności i Żywienia

Promotor: dr inż. Monika Radzimirska-Graczyk

Tematy:

1. Wybrane zachowania żywieniowe dzieci, młodzieży lub osób dorosłych.
2. Ocena wiedzy żywieniowej dzieci, młodzieży lub osób dorosłych.
3. Preferencje pokarmowe wybranych produktów wśród różnych grup ludności.

Promotor: dr inż. Agnieszka Bilka

Tematy:

1. Preferencje pokarmowe wybranych produktów wśród dzieci/młodzieży/osób dorosłych/sportowców.
 2. Wiedza żywieniowa i/lub zachowania żywieniowe wybranych grup ludności.
 3. Wybrane diety alternatywne w sporcie oraz w dietoprofilaktyce i dietoterapii.
-

Zakład Sportów i Edukacji Obronnej

Promotor: prof. AWF dr hab. Marek Sokołowski

Tematy:

1. Sporty ekstremalne – alternatywny sposób aktywności fizycznej.
 2. Wpływ nowoczesnych form aktywności fizycznych na zdrowie.
 3. Ocena rekreacji fizycznej w czasie wolnym osób w różnym wieku.
 4. Porównanie poziomu aktywności fizycznej na podstawie testów sprawności fizycznej.
 5. Nowoczesne formy aktywności fizycznej w oparciu o okres ontogenezy człowieka.
 6. Charakterystyka porównawcza sprawności fizycznej osób trenujących i nietrenujących.
 7. Sporty, sztuki i systemy walki jako forma całonocnej formy aktywności fizycznej.
 8. Ocena poziomu aktywności fizycznej służb mundurowych i funkcjonariuszy grup dyspozycyjnych.
 9. Wpływ wysiłku fizycznego na habitualną postawę ciała zawodników uprawiających sporty kwalifikowane i osób o zwiększonej aktywności fizycznej.
-

Zakład Higieny

Promotor: prof. dr hab. Alicja Nowak

Tematy:

1. Znaczenie stylu życia w kształtowaniu zdrowia w różnych etapach ontogenezy.
2. Narząd ruchu - znaczenie czynników związanych z żywieniem i aktywnością fizyczną .
3. Higiena procesu nauczania w okresie szkolnym.
4. Żywnienie dzieci i młodzieży aktywnych fizycznie.
5. Środowiskowe uwarunkowania zdrowia człowieka.

Promotor: prof. AWF dr hab. n.med. Iwona Ignyś

Tematy:

1. Problem niedożywienia w starości.
2. Produkty specjalnego przeznaczenia żywieniowego w postępowaniu dietetycznym dzieci.
3. Postępowanie żywieniowe w wybranych przewlekłych chorobach na przykładzie niealkoholowej choroby stłuszczeniowej wątroby.
4. Żywieniowe czynniki ryzyka chorób nowotworowych przewodu pokarmowego na przykładzie raka jelita grubego.
5. Społeczne i kulturowe uwarunkowania otyłości.
6. Rola leczenia dietetycznego w chorobie refluksowej przełyku.
7. Możliwości przygotowania chorych z niską wagą ciała do planowanych zabiegów.
8. Ortoreksja i pregoreksja i ich uwarunkowania a prawidłowe zachowania żywieniowe.
9. Wpływ czynników środowiskowych na rozwój otyłości prostej u dzieci i młodzieży.
10. Rola spożycia soli kuchennej a kontrola ciśnienia tętniczego krwi.
11. Dieta w prewencji chorób nowotworowych.
12. Rola diety śródziemnomorskiej w profilaktyce choroby niedokrwiennej serca u ludzi
13. Transplantacja mikroflory jelitowej w leczeniu wybranych jednostek chorobowych przewodu pokarmowego.
14. Dieta wspomagająca leczenie depresji.
15. Dane naukowe na temat kawy i herbaty: za i przeciw.
16. Rola diety w autyzmie wczesnodziecięcym.
17. Zalecenia żywieniowe w chorobach neurodegradacyjnych.

18. Dieta a rozwój chorób neurodegradacyjnych.
19. Ocena sposobu żywienia zdrowych niemowląt.

Promotor: dr Zbigniew Kasprzak

Tematy:

1. Wpływ żywienia i aktywności fizycznej na:
 - stan odżywienia dzieci i młodzieży
 - redukcję masy ciała, wydolność fizyczną i wskaźniki antropometryczne
 - profil lipidowy krwi i metabolizm glukozy
 2. Ocena wpływu czynników środowiskowych na sposób żywienia i stan odżywienia osób dorosłych i w starszym wieku
 3. Rośliny lecznicze w żywieniu człowieka.
 4. Ocena sposobu żywienia osób uprawiających różne dyscypliny sportu.
-

Zakład Wychowania Fizycznego i Sportów Całego Życia

Promotor: dr hab. Adam Kantanista

Tematy:

1. Poziom aktywności fizycznej mierzonej pedometrami w różnych grupach wiekowych.
2. Determinanty aktywności fizycznej w różnych grupach wiekowych.
3. Charakterystyka lekcji wychowania fizycznego i treningu sportowego ze względu na poziom aktywności fizycznej, zmienne pedagogiczne i psychospołeczne.
4. Postrzeganie własnego ciała (body image) u dzieci, młodzieży i dorosłych uprawiających sport rekreacyjnie i wyczynowo. Związki postrzegania własnego ciała z podejmowaniem aktywności fizycznej, sprawnością fizyczną i cechami somatycznymi.

Promotor: dr Magdalena Król-Zielińska

Tematy:

1. Determinanty podejmowania aktywności fizycznej dzieci, młodzieży i osób dorosłych.
2. Lekcje wychowania fizycznego we współczesnej szkole.

3. Sprawność i aktywność fizyczna dzieci i młodzieży.
4. Nauczyciel wychowania fizycznego w perspektywie wyzwań współczesnej edukacji.

Promotor: dr Jacek Tarnas

Tematy:

1. Nowoczesne technologie w aktywności fizycznej.
2. Rozwój i sprawność fizyczna dzieci i młodzieży.
3. Urazy w sporcie.

Promotor: dr Helena Elegńczyk-Kot

Tematy:

1. Urazowość w sporcie.
2. Metodyka nauczania narciarstwa.
3. Metodyka nauczania łyżwiarstwa.
4. Przygotowanie motoryczne do uprawiania sportu.

Promotor: dr Joanna Borowiec

Tematy:

1. Lekcja wychowania fizycznego: charakterystyka, intensywność, preferencje i opinie uczniów.
2. Nauczyciel wychowania fizycznego: kompetencje, stosowane metody pracy i formy aktywności fizycznej.
3. Nauczyciel tańca: kompetencje, stosowane metody pracy.
4. Związki uczestnictwa w zajęciach tańca ze zdrowiem fizycznym i psychicznym osób w różnym wieku.
5. Wpływ interwencji pedagogicznych na zaangażowanie dzieci i młodzieży w lekcje wychowania fizycznego.
6. Kompetencje organizatorów i opiekunów na koloniach i obozach a bezpieczeństwo uczestników.

Zapisów na proseminarium dyplomowe oraz seminarium magisterskie należy dokonać w terminie do:

- **końca 4 semestru (tj. do dnia 30 czerwca danego roku) na studiach I stopnia,**
- **końca 2 semestru (tj. do dnia 30 czerwca danego roku) na studiach II stopnia.**