

Tabela osiągnięć obejmuje wyniki w dyscyplinach objętych programem Igrzysk Olimpijskich w wymiarze wymienionym poniżej. Za osiągnięcia w sportach nieolimpijskich przyznaje się 50% punktów z tabeli (nie dotyczy sportów ujętych w punktacji Akademickich Mistrzostw Polski oraz osiągnięć tanecznych).

| Lp. | Opis osiągnięcia sportowego | Liczba punktów |
|-----|--|----------------|
| 1. | I-III miejsce Igrzysk Olimpijskich* | 100 pkt. |
| 2. | I-III miejsce Mistrzostw Świata | 55 pkt. |
| 3. | I-III miejsce Pucharu Świata w klasyfikacji generalnej | 40 pkt. |
| 4. | udział w Igrzyskach Olimpijskich | 40 pkt. |
| 5. | I-III miejsce Mistrzostw Europy | 35 pkt. |
| 6. | I-III miejsce Uniwersjady lub Akademickich Mistrzostw Świata | 30 pkt. |
| 7. | klasa sportowa mistrzowska międzynarodowa | 28 pkt. |
| 8. | IV-VIII Mistrzostw Świata, Mistrzostw Europy, Pucharu Świata w klasyfikacji generalnej | 25 pkt. |
| 9. | I miejsce Mistrzostw Polski | 25 pkt. |
| 10. | II miejsce Mistrzostw Polski | 22 pkt. |
| 11. | klasa sportowa mistrzowska | 20 pkt. |
| 12. | III miejsce Mistrzostw Polski | 20 pkt. |
| 13. | I miejsce Pucharu Polski w klasyfikacji generalnej | 20 pkt. |
| 14. | IV-VIII miejsce Uniwersjady lub Akademickich Mistrzostw Świata | 18 pkt. |
| 15. | II miejsce Pucharu Polski w klasyfikacji generalnej | 17 pkt. |
| 16. | udział w reprezentacji Polski w imprezach rangi mistrzowskiej | 16 pkt. |
| 17. | reprezentowanie AWF we współzawodnictwie studenckim w Akademickich Mistrzostwach Europy (miejsca 1-3) | 16 pkt. |
| 18. | I klasa sportowa, | 15pkt |
| 19. | III miejsce Pucharu Polski w klasyfikacji generalnej | 13 pkt. |
| 20. | reprezentowanie AWF we współzawodnictwie studenckim w Akademickich Mistrzostwach Polski (miejsca 1-3) | 13–12–11 pkt. |
| 21. | udział w reprezentacji akademickiej podczas Uniwersjady lub Akademickich Mistrzostw Świata | 12 pkt. |
| 22. | reprezentowanie AWF we współzawodnictwie studenckim w Akademickich Mistrzostwach Polski w typie Uczelni AWF (miejsca 1-3) | 12–11–10 pkt. |
| 23. | reprezentowanie AWF we współzawodnictwie studenckim w Akademickich Mistrzostwach Poznania i Wielkopolski lub Ziemi Lubuskiej (miejsca 1-3) | 10–9–8 pkt. |

| | | |
|------------|--|----------------|
| 24. | wielokrotne (minimum 3 razy) reprezentowanie Uczelni lub Klubu AZS AWF Poznań i AZS AWF Gorzów w systemie współzawodnictwa krajowego | 10 pkt. |
| 25. | II klasa sportowa, | 8 pkt. |
| 26. | ukończenie sportowej imprezy masowej jako reprezentant AWF | 5 pkt. |

**dotyczy osiągnięć z całego cyklu olimpijskiego oraz medalistów Mistrzostw Świata*